

ΠΑΡΑΛΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΙΚΕ

Λεωφόρος Κηφισίας 26 & Παραδείσου 2, Μαρούσι Αττικής

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΙΚΕ**

Σύμφωνα με το άρθρο το Άρθρο 43 του Ν. 3850 (Φ.Ε.Κ. 84/02-06-2010)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

ΕΞ.Υ.Π.Π. - ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ



ΣΑΜΑΡΑΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ε.Π.Ε.
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Θεσσαλονίκη - 26^{ης} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 43 – Εμπορικό Κέντρο “LIMANI CENTER”

Περιοχή FIX - Τ.Κ. 546.27 **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Τηλ: (2310) 552.562– **Fax:** (2310) 540.280

Αθήνα – Πανεπιστημίου 10,Σύνταγμα,Τ.Κ.105 64. Τηλ. 210- 9590030-Fax:210-9590031

e-mail info@ exyppsamaras.gr – www.samaras-co.gr

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

Επιχείρηση	ΠΑΡΑΛΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΙΚΕ
Διεύθυνση εξεταζόμενων εγκαταστάσεων	1. Λεωφόρος Κηφισίας 26 & Παραδείσου 2, Μαρούσι Αττικής Τ.Κ. 151 25 2. Εργοταξιακές εγκαταστάσεις της Εταιρείας
Τηλέφωνο Fax	+30 210 6836100 +30 210 6833091
Κλάδος Οικονομικής Δραστηριότητας	Κατασκευή & Συντήρηση Ενεργειακών Έργων
Νόμιμος εκπρόσωπος επιχείρησης	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Περίοδος Διεξαγωγής	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021
Εκπόνησης της μελέτης	Παπαγεράσιμος Τηλέμαχος
Έλεγχος Μελέτης	Παπαγεράσιμος Τηλέμαχος
Για την ΕΞ.Υ.Π.Π. ΣΑΜΑΡΑΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ε.Π.Ε. 	

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

Περιεχόμενα

1.	ΓΕΝΙΚΑ	5
2.	ΣΚΟΠΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ	5
3.	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-COV-2	5
4.	ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ	6
5.	ΟΡΙΣΜΟΙ – ΒΑΣΙΚΕΣ ΈΝΝΟΙΕΣ	7
5.1.	ΚΛΙΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ	7
5.2.	ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ	7
5.3.	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ	7
5.4.	ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ	7
5.5.	ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ	7
5.5.1.	ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ	7
5.5.2.	ΠΙΘΑΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ	8
5.5.3.	ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ	8
5.6.	ΟΡΙΣΜΟΣ ΕΠΑΦΗΣ	8
5.6.1.	ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ (ΕΚΘΕΣΗ ΧΑΜΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ)	8
5.6.2.	ΣΤΕΝΗΣ ΕΠΑΦΗΣ (ΕΚΘΕΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ)	9
5.6.3.	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΦΩΝ	9
5.6.3.1.	“ΣΤΕΝΕΣ ΕΠΑΦΕΣ” (ΕΚΘΕΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ):	9
5.6.3.2.	“ΠΕΡΙΣΤΑΣΙΑΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ” (ΕΚΘΕΣΗ ΧΑΜΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ):	9
5.7.	ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΆΔΕΣ	10
6.	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	10
7.	ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΜΈΤΡΩΝ	11
8.	ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΝΆ ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΘΈΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	11
9.	ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΑΠΌ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ	12
9.1.	ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ	12
9.2.	ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ / ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΤΡΙΤΩΝ	20
9.3.	ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ	22
9.4.	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ	25
9.5.	ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ	28
9.6.	ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΤΡΙΤΩΝ	29
10.	ΜΈΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	34
10.1.	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΜΈΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΜΕ ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΌΤΥΠΑ EN34	34
11.	ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	35
12.	ΈΝΤΥΠΑ	41

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

12.1.	ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ.....	41
	ΤΗΣ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2	41
13.	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΈΝΑΝΤΙ COVID - 19	44
1.	Ο-25.02.01 ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ.....	44
2.	Ο-25.02.03. ΓΕΝΙΚΗ ΟΔΗΓΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	44
3.	Ο-25.02.06 ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2 ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ	44
4.	Ο-25.02.08 ΟΔΗΓΙΑ ΕΠΑΝΉΛΘΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΆΡΣΗ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ_ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2	44
5.	Ο-25.02.09. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2.....	44
6.	Ο-25.02.12 ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2 ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΕΛΑΤΩΝ	44
7.	Ο-25.02.13 ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ COVID-19.....	44
8.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΔΗΜΙΑΣ COVID-19 [ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ]	44
9.	ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ (ΟΔΗΓΟΣ) ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΩΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΕΝΑΝΤΙ COVID-19 [ΕΣΒΥΚ]	44

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

1. Γενικά

Το προσάρτημα της μελέτης για την ασφάλεια & υγεία των εργαζομένων **έναντι του κορωνοϊού SARS COV-2** αφορά την αναγνώριση και τον εντοπισμό των κινδύνων, καθώς και τον προσδιορισμό των μέτρων πρόληψης από τον COVID-19.

Διεξάγεται ξεχωριστά για κάθε θέση εργασίας και σκοπό έχει τον εντοπισμό του κινδύνου λοίμωξης από τον βιολογικό αυτό παράγοντα, καθώς και του κινδύνου διάδοσης του στους εργαζόμενους και κατ' επέκταση στο κοινωνικό σύνολο. Επίσης, γίνεται ο προσδιορισμός των απαιτούμενων μέτρων πρόληψης εντός της δομής, δηλαδή οργανωτικών – τεχνικών, μέτρων ατομικής υγιεινής, μέσων ατομικής προστασίας, περιβαλλοντικών, καθώς και μέτρων πρόληψης της διασποράς του ιού και παρακολούθησης της υγείας των εργαζομένων.

2. Σκοπός μελέτης

Η παρούσα μελέτη σκοπό έχει την αξιολόγηση του κινδύνου μόλυνσης, εξάπλωσης και πρόκλησης λοίμωξης από τον SARS-CoV-2 λόγω έκθεσης σε αυτόν στους εργασιακούς χώρους σε συνθήκες πανδημίας καθώς και την καθοδήγηση του εργοδότη και των εργαζομένων ως προς τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να λαμβάνονται για την προστασίας από την πανδημία.

3. Πληροφορίες για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 αποτελεί ένα καινούργιο στέλεχος κορωνοϊού, που ανιχνεύθηκε πρώτη φορά το Δεκέμβριο του 2019 στην περιοχή Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έως σήμερα έχει διασπαρθεί σε όλο τον κόσμο. Η ασθένεια που προκαλεί ονομάζεται COVID-19 και τα κύρια συμπτώματά της είναι βήχας, πυρετός, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης και μυϊκοί πόνοι. Ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να εμφανίσουν σοβαρή λοίμωξη του αναπνευστικού που μπορεί να οδηγήσει σε πνευμονία και σε δυσκολία στην αναπνοή. Τα συμπτώματα της νόσου εμφανίζονται λίγες ημέρες μετά την επαφή με τον ιό έως και 14 ημέρες. Το πιο συνηθισμένο όμως διάστημα εμφάνισης των συμπτωμάτων είναι από 3 έως 7 ημέρες. Οι κορωνοϊοί μεταδίδονται κυρίως μέσω **αναπνευστικών σταγονιδίων και επαφής**, αλλά ενδεχομένως να υπάρχουν και άλλοι τρόποι μετάδοσης.

Ο χρόνος επιβίωσης και οι συνθήκες που επηρεάζουν την επιβίωση του SARS-CoV-2 στο περιβάλλον παραμένουν αυτή τη στιγμή άγνωστες. Σύμφωνα όμως με μελέτες που εκτιμούν τη σταθερότητα άλλων κορωνοϊών, εκτιμάται ότι ο SARS-CoV-2 μπορεί να επιβιώσει αρκετές ημέρες στο περιβάλλον πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες. Ενδεικτικά, η επιβίωση του ιού SARS-CoV στο περιβάλλον εκτιμάται ότι είναι μερικές ημέρες, ενώ αυτή του ιού MERS-CoV είναι μεγαλύτερη από 48 ώρες, σε μέση θερμοκρασία δωματίου (20oC), πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες.

Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο, με ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά του κοινού

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

κρουολογήματος και μπορούν να αναρρώσουν στο σπίτι τους. Σε κάποιες περιπτώσεις όμως ασθενών, όπως οι ηλικιωμένοι ή αυτοί που έχουν και άλλα σοβαρά προβλήματα υγείας (δηλαδή υπάρχουν υποκείμενα νοσήματα) μπορεί να εμφανισθεί σοβαρή ή πολύ σοβαρή νόσος που ενδεχομένως να προκαλέσει ακόμη και το θάνατο. Η μετάδοση του κορονοϊού γίνεται μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια που βγαίνουν από το μολυσμένο άτομο με το βήχα, το φτέρνισμα, την ομιλία ή την εκπνοή. Επίσης, όταν αγγίξουμε μολυσμένες επιφάνειες και στη συνέχεια αγγίζουμε μάτια, μύτη ή στόμα, τότε από τις βλεννογόνους αυτών μπορεί να εισέλθει ο ιός στον οργανισμό.

Ένα περιστατικό θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό όταν εμφανίζει συμπτώματα, αλλά θα μπορούσε να είναι μεταδοτικό και στην ασυμπτωματική φάση, χωρίς δηλαδή να έχει εμφανίσει συμπτώματα.

4. Προβλέψεις της νομοθεσίας

Η νομοθεσία για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία που εφαρμόζεται στη χώρα μας σε όλες τις επιχειρήσεις, εγκαταστάσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα και για κάθε εργαζόμενο που απασχολείται από τον εργοδότη με οποιαδήποτε σχέση εργασίας, περιλαμβανομένων των μαθητευόμενων, είναι ο ΚΝΥΑΕ, Ν. 3850/2010. Σύμφωνα με αυτόν ο εργοδότης υποχρεούται να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.

Στο πλαίσιο των ευθυνών του ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα για την προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων, συμπεριλαμβανομένων των δραστηριοτήτων πρόληψης, ενημέρωσης και κατάρτισης, καθώς και της δημιουργίας της απαραίτητης οργάνωσης και της παροχής των αναγκαίων μέσων. Τα μέτρα για την ασφάλεια, την υγεία και την υγιεινή κατά την εργασία σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγονται την οικονομική επιβάρυνση των εργαζομένων (Ν 3850/2010, άρθρο 42, παρ. 10).

Ο εργοδότης πρέπει να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα προκειμένου οι εργαζόμενοι στην επιχείρηση να λαμβάνουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες, όσον αφορά τα μέτρα και τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης που λαμβάνονται από την επιχείρηση για την αντιμετώπιση των κινδύνων και για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων σε αυτή.

Ο εργοδότης πρέπει να εφαρμόζει αυστηρά και τις ειδικότερες διατάξεις καθώς και τις εξειδικευμένες και επείγουσες οδηγίες που λαμβάνονται από τα αρμόδια θεσμικά όργανα (Υπουργείο Υγείας – ΕΟΔΥ, Υπουργείο Εργασίας – ΣΕΠΕ κ.λπ.) για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορονοϊού.

Κάθε εργαζόμενος έχει υποχρέωση να εφαρμόζει τους κανόνες υγείας και ασφάλειας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και για την ασφάλεια και την υγεία των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του κατά την εργασία, σύμφωνα

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του (Ν 3850/2010, Άρθρο 49 Υποχρεώσεις εργαζομένων).

Τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να λαμβάνει ο εργοδότης αφορούν την ατομική και ομαδική προστασία των εργαζομένων καθώς και την απολύμανση των χώρων, για τη μείωση της πιθανότητας μετάδοσης του ιού μέσα από επαφές και συναντήσεις στον εργασιακό χώρο.

5. Ορισμοί – Βασικές έννοιες

5.1. Κλινικά κριτήρια

Ασθενής με ένα τουλάχιστον από τα κατωτέρω συμπτώματα:

Βήχας, πυρετός, δύσπνοια, αιφνίδια εκδήλωση ανοσομίας, αγγεισίαις ή δυσγευσίας

5.2. Απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια

Ακτινολογικά ευρήματα συμβατά με COVID-19

5.3. Εργαστηριακά κριτήρια

Ανίχνευση νουκλεϊκού οξέος SARS-CoV-2 σε κλινικό δείγμα

5.4. Επιδημιολογικά κριτήρια

Τουλάχιστον ένα από τα κατωτέρω επιδημιολογικά κριτήρια:

στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός 14 ημερών πριν την έναρξη συμπτωμάτων, φιλοξενούμενοι ή προσωπικό δομών στις οποίες φιλοξενούνται ευάλωτα άτομα και έχει επιβεβαιωθεί συνεχιζόμενη μετάδοση COVID-19

5.5. Ταξινόμηση κρουσμάτων

5.5.1. Ορισμός ύποπτου κρούσματος

Ασθενής με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (πυρετός, βήχας, δύσπνοια, αιφνίδια απώλεια ή διαταραχή της όσφρησης ή/και γεύσης, κεφαλαλγία, κυνάγχη (πονόλαιμος), Μυϊκή αδυναμία- καταβολή, Μυαλγίες – ρίγη, έμετο και διάρροια και χωρίς άλλη αιτιολογία που να εξηγεί πλήρως την κλινική εικόνα και με ιστορικό ταξιδιού ή διαμονής σε χώρα/περιοχή, σύμφωνα με τον επικαιροποιημένο κατάλογο του ΕΟΔΥ, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων.

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

5.5.2. Πιθανό κρούσμα

Υποπτο κρούσμα με αποτέλεσμα εργαστηριακού ελέγχου για τον νέο κορωνοϊό SARS- CoV-2 :

- ✓ Αδιευκρίνιστο,
- ✓ Θετικό, αλλά με εργαστηριακή μέθοδο που ανιχνεύει γενικά ιούς που ανήκουν στην οικογένεια των κορωνοϊών και όχι ειδικά τον νέο κορωνοϊό SARS- CoV-2.

5.5.3. Επιβεβαιωμένο κρούσμα

Άτομο με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, ανεξαρτήτως κλινικών συμπτωμάτων και σημείων.

5.6. Ορισμός επαφής

Ως «επαφή» κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται άτομο που είχε ιστορικό επαφής με κρούσμα COVID-19 εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του κρούσματος έως και 14 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων.

Αν το κρούσμα COVID-19 δεν είχε συμπτώματα κατά τη διάγνωσή του, ως «επαφή» κρούσματος ορίζεται άτομο που είχε επαφή με το κρούσμα εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν να ληφθεί το δείγμα το οποίο οδήγησε στην επιβεβαίωση του κρούσματος έως και 14 ημέρες μετά τη λήψη του δείγματος.

Ο σχετιζόμενος με την έκθεση κίνδυνος λοίμωξης εξαρτάται από το επίπεδο έκθεσης, ο οποίος, με τη σειρά του, καθορίζει και την περαιτέρω διαχείριση των «επαφών» του κρούσματος.

Ανάλογα με το επίπεδο της έκθεσης, οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε:

5.6.1. Περιστασιακές επαφές (έκθεση χαμηλού κινδύνου)

Ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 ορίζεται:

- ✓ Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 εντός 2 μέτρων για < 15 λεπτά
- ✓ Άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με τον ασθενή με COVID-19 για < 15 λεπτά
- ✓ Άτομο που ταξίδεψε μαζί με τον ασθενή με COVID-19 σε οποιοδήποτε μεταφορικό μέσο (εξαιρουμένης της περίπτωσης ταξιδιού με αεροσκάφος που περιγράφεται παρακάτω για τις στενές επαφές-έκθεση υψηλού κινδύνου)
- ✓ Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

5.6.2. Στενής επαφής (έκθεση υψηλού κινδύνου)

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- ✓ Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά
- ✓ Άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά
- ✓ Συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος, ο οποίος καθόταν σε απόσταση δύο σειρών θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από τον ασθενή με λοίμωξη COVID-19, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντισαν τον ασθενή και μέλη του πληρώματος που εξυπηρέτησαν το συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους όπου καθόταν ο ασθενής (επί ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων ή μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους, που ενδέχεται να συνεπάγονται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση, οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροσκάφους ή ακόμη και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές)
- ✓ Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Μεγαλύτερη διάρκεια επαφής συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης. Το όριο των 15 λεπτών έχει επιλεγεί αυθαίρετα για καθαρά πρακτικούς σκοπούς. Οι αρχές δημόσιας υγείας μπορεί, με βάση την εκτίμηση κινδύνου κατά περίπτωση, να εξετάσουν το ενδεχόμενο διεύρυνσης και παρακολούθησης των επαφών, έτσι ώστε αυτή να περιλάβει και άτομα που είχαν μικρότερη διάρκεια επαφής με τον ασθενή με COVID-19.

Ειδικά για τους επαγγελματίες υγείας επισημαίνεται ότι η μερική λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας μπορεί να αυξήσει την έκθεση των επαγγελματιών υγείας και συνεπώς την αύξηση του κινδύνου.

5.6.3. Διαχείριση των επαφών

Διαχείριση των επαφών η οποία γίνεται ανάλογα με το βαθμό έκθεσης:

5.6.3.1. “Στενές επαφές” (έκθεση υψηλού κινδύνου):

- ✓ Ενεργητική παρακολούθηση της υγείας τους για 14 ημέρες μετά την τελευταία έκθεση από τις αρμόδιες υπηρεσίες δημόσιας υγείας **ΚΑΙ**
- ✓ Αποχή από την εργασία για 14 ημέρες μετά την τελευταία έκθεση.

5.6.3.2. “Περιστασιακές επαφές” (έκθεση χαμηλού κινδύνου):

- ✓ Παρακολούθηση της υγείας τους από τους ίδιους.
- ✓ **ΟΧΙ** αποχή από την εργασία.

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

- ✓ Με την εμφάνιση συμπτωμάτων (συμπεριλαμβανομένου πυρετού οποιουδήποτε ύψους, βήχα ή/και δύσπνοιας) **απομόνωση**.

5.7. Ευπαθείς Ομάδες

Σύμφωνα με σχετικές αποφάσεις της Κ.Υ.Α. 37095-1436-18.9.2020 των υπουργών υγείας και εργασίας στις ευπαθείς ομάδες σύμφωνα με το άρθρο 1 συμπεριλαμβάνονται άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (π.χ. βαριά καρδιοπάθεια, ή και άτομα με χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα, ανθεκτική αρτηριακή υπέρταση παρά τη μέγιστη αγωγή, βαριά πνευμονοπάθεια ή και με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα μέτριου προς σοβαρού βαθμού, αρρυθμιστο σακχαρώδη διαβήτη, βαριές νευρολογικές/νευρομυϊκές παθήσεις, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου, που υποβάλλονται σε εξωνεφρική κάθαρση, χρόνια ηπατική ανεπάρκεια (κίρρωση), υψηλό δείκτη μάζας σώματος (BMI>40), σοβαρή ανοσοκαταστολή (συγγενή ή επίκτητη,) σύμφωνα με τη γνώμη του θεράποντος ιατρού, Μεταμοσχευμένοι που λαμβάνουν 2 ή περισσότερα ανοσοκατασταλτικά φάρμακα, HIV ασθενείς με $CD4 \leq 200/\mu L$, διάγνωση νεοπλασίας κατά την τελευταία πενταετία ή που βρίσκονται υπό χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία, ή ανοσοθεραπεία, αιματολογικές κακοήθειες, δρεπανοκυτταρική αναιμία και πολυμεταγγιζόμενα άτομα,) καθώς και γυναίκες που κυοφορούν.

Η πιστοποίηση ότι ο εργαζόμενος ανήκει σε κάποια ομάδα υψηλού ή ενδιαμέσου κινδύνου γίνεται με γνωμάτευση από τον θεράποντα ιατρό σχετικής ειδικότητας ή από ιατρό με την σχετική ειδικότητα Υγειονομικής Δομής (δημόσια ή ιδιωτική) για περιπτώσεις ειδικών θεραπευτικών μεθόδων (π.χ. χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία και ανοσοθεραπεία). Στην γνωμάτευση πρέπει να αναφέρεται επακριβώς η υπαγωγή του εργαζομένου σε μία από τις περιπτώσεις του άρθρου 1 της Κ.Υ.Α. 37095-1436-18.9.2020.

6. Μεθοδολογία αναγνώρισης και εκτίμησης κινδύνων

Να σημειωθεί πως λόγω της ελλιπούς γνώσης του μηχανισμού μόλυνσης από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 αλλά και της συνεχούς μεταβολής των δεδομένων από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), δεν επιχειρείται μια ποσοτική εκτίμηση των κινδύνων επιμόλυνσης στις διάφορες θέσεις εργασίας και η προσέγγιση είναι μόνο ποιοτική. Αυτό άλλωστε δεν θα κατέληγε σε ρεαλιστικά αποτελέσματα, κυρίως γιατί δεν μπορεί να προβλεφθεί ο κίνδυνος επιμόλυνσης των εργαζομένων στην προσωπική τους ζωή, μακριά από τους χώρους εργασίας.

Βάσει των έως τώρα δεδομένων ο κίνδυνος μόλυνσης και μετάδοσης του ιού θεωρείται ιδιαίτερα υψηλός ενώ οι συνέπειες πρόκλησης λοίμωξης μπορεί να επιφέρουν σοβαρά προβλήματα στην υγεία έως και θάνατο.

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 2 από 44

7. Προτάσεις Μέτρων

Δεδομένου ότι η πρόληψη και αντιμετώπιση των κινδύνων από την πανδημία αποτελεί πρωτίστως θέμα Δημόσιας Υγείας, είναι αναγκαίο να ακολουθούνται οι συστάσεις που εκδίδει ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.) και οι αρμόδιοι φορείς και Υπουργεία, οι οποίες ανανεώνονται και τροποποιούνται συνεχώς καθώς η πανδημία εξελίσσεται.

Οι χρήσιμοι σύνδεσμοι για την ενημέρωση και παρακολούθηση είναι:

1. <https://eody.gov.gr/>
2. <https://www.ypakp.gr/>
3. <https://www.sepenet.gr/liferayportal/archike>
4. <http://www.elinyae.gr/>
5. <https://www.civilprotection.gr/el>
6. <https://www.who.int/>
7. <http://www.iatrikiergasias.gr/>

Τα προτεινόμενα μέτρα πρόληψης είναι πάντα υπό την αίρεση των νέων αποφάσεων της πολιτείας ανάλογα με την εξέλιξη μετάδοσης του κορονοϊού SARS-CoV-2.

8. Αναγνώριση κινδύνων ανά τμήμα και θέση εργασίας

Η ανάλυση των κινδύνων θα αφορά όλους τους εργαζόμενους της Εταιρείας **ΠΑΡΑΛΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΙΚΕ**, που απασχολούνται στις εγκαταστάσεις επί της Λεωφόρου Κηφισίας 6 και Παραδείσου 2, στο Μαρούσι Αττικής.

Οι εργασίες που εκτελούνται στις εγκαταστάσεις του Αμαρουσίου, είναι κυρίως εργασίες γραφείου, διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης, παραγωγή σχεδίων και Μελετών, καθώς και της παρακολούθησης υλοποίησης τεχνικών έργων σε διάφορες περιοχές που υπάρχει δραστηριότητα της Εταιρείας.

Στις εγκαταστάσεις επί της Λ. Κηφισίας 6 και Παραδείσου 2, κατεγράφησαν οι ακόλουθοι χώροι:

- Είσοδος – χώρος υποδοχής
- Κοινόχρηστοι χώροι
- Γραφεία
- Χώροι εστίασης (κουζίνα) & Χώροι λειτουργίας φωτοτυπικού εξοπλισμού
- Αίθουσα συσκέψεων
- Χώροι υγιεινής (WC)

Στους χώρους κατασκευής και συντήρησης Ενεργειακών έργων, είναι πιθανή η τοποθέτηση εργοταξιακών οικίσκων / γραφείων, για την κάλυψη των αναγκών του προσωπικού που εκτελεί τις εργασίες.

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 12 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

9. Κίνδυνοι για την υγεία από τον Κορονοϊό

9.1. Εργασία σε όλους τους χώρους ανεξάρτητα από το είδος της εργασία		
1.	Εργαζόμενος προσέρχεται για εργασία	- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ενημέρωση των εργαζομένων για την κίνδυνο λοίμωξης από τον κορονοϊό και την υποχρέωση όλων για την τήρηση με προσοχή των προληπτικών μέτρων που λαμβάνονται. Η ενημέρωση των εργαζομένων, δύναται να γίνει με κάθε πρόσφορο τρόπο: παροχή σχετικής εκπαίδευσης, αποστολή οδηγιών και ανακοινώσεων μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας, τοποθέτηση σήμανσης στους χώρους εργασίας. - Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την μετακίνηση τους με μέσο μαζικής μεταφοράς (μετρό, λεωφορείο, ταξί) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα και αν είναι δυνατόν να τηρούν απόσταση 1,5 μ. - Κατά τη μετακίνηση με όχημα - στην περίπτωση παρουσίας περισσότερων του ενός (1) επιβατών - θα πρέπει να τηρούνται όλα τα μέτρα προστασίας, όπως αυτά ορίζονται από τους ειδικούς και τις αρμόδιες αρχές: χρήση μάσκας, μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός επιβατών κλπ. - Να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι θα πρέπει να αποφεύγουν την χρήση ανελκυστήρα. Αν αυτό δεν είναι εφικτό κατά την χρήση του ανελκυστήρα η πληρότητα του σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο να μην υπερβαίνει το 40%. Επίσης να γίνεται χρήση μάσκας υφασμάτινης ή μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα. - Κατά το κτύπημα της κάρτα άφιξης/αναχώρησης ή υπογραφής εντύπου προσέλευσης/αναχώρησης στην είσοδο να τηρούν απόσταση τουλάχιστον 1,5 μ, να

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1 Σελ. 13 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		υπογράφουν αν είναι δυνατό με δικό τους στυλό και να απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα. Συνιστάται θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων για εργασία, στις εγκαταστάσεις της Εταιρείας.
2.	Μέτρα για τον περιορισμό διάδοσης κορονοϊού SARS-CoV-2	- Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι: ✓ Εάν κατά την διάρκεια της εργασίας, εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ.), πρέπει να ενημερωθεί αμέσως ο προϊστάμενός του και να απομονωθεί από τους υπόλοιπους εργαζόμενους σε ειδικό χώρο που θα έχει προσδιορισθεί από πριν. ✓ Εάν, όταν βρίσκεται στην οικία του, εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ.), ο ίδιος ή άτομο της οικογένειάς του, επικοινωνεί με τον θεράποντα ιατρό του και τον ΕΟΔΥ και λαμβάνει οδηγίες. Ειδοποιεί τον προϊστάμενό του και δεν προσέρχεται στην εργασία του. Επιστρέφει στην εργασία του μόνον όταν του το έχει επιτρέψει ο θεράπων ιατρός ή ο ΕΟΔΥ και σε κάθε περίπτωση εάν έχει αναρρώσει πλήρως και είναι ικανός προς εργασία. - Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι δεν πρέπει τα χέρια τους να έρχονται σε επαφή με τα μάτια και τη μύτη. Αν πρέπει αυτό να γίνει, τότε προηγουμένως να αφαιρεθούν σωστά τα γάντια ή και η μάσκα, να καθαρισθούν τα χέρια με αντισηπτικό διάλυμα και έπειτα τα χέρια τους να έρχονται σε επαφή με τα

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 14 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		μάτια και τη μύτη. • Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι σε βήχα ή φτέρνισμα να γίνεται κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων. • Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι για τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων. Το πλύσιμο των χεριών πρέπει να γίνεται απαραίτητα μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας. Επισημαίνεται ότι τα γάντια δεν αντικαθιστούν το πλύσιμο των χεριών. • Να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι όταν πρέπει να φορούν μάσκα, αυτό να γίνεται σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες: ✓ Να εφαρμόζεται σωστά στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει τόσο το στόμα όσο τη μύτη και το πηγούνι ✓ Να αλλάζεται συχνά ώστε να μην αποτελέσει με την πάροδο του χρόνου εστία μικροβίων, όταν υγρανθεί θα πρέπει να αλλάζεται. • Να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι όταν πρέπει να φορούν γάντια , αυτό να γίνεται σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες: ✓ Πριν φορέσετε τα γάντια, πάντα πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και τα σκουπίζετε.
--	--	---

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 15 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		✓ Φοράτε το σωστό μέγεθος. ✓ Αλλάζετε συχνά τα γάντια ✓ Τα γάντια θα πρέπει να αφαιρούνται κάθε φορά που χρησιμοποιείτε την τουαλέτα ή τρώτε ή χειρίζεστε σκουπίδια ή καθαρίζετε επιφάνειες. ✓ Δεν θα πρέπει να αγγίζετε το πρόσωπό σας ενώ φοράτε τα γάντια. ✓ Αντικαταστήστε κατεστραμμένα ή σκισμένα γάντια αμέσως. ✓ Μην επαναχρησιμοποιείτε γάντια φορεμένα. Κάθε φορά που αλλάζετε γάντια πετάτε τα χρησιμοποιημένα. ✓ Αφαιρείτε το κάθε γάντι χωριστά πιάνοντάς το από τη μανσέτα. ✓ Πλύνετε τα χέρια σας ακόμα και αν φοράτε γάντια, καθώς τα μολυσμένα γάντια όταν αφαιρεθούν μπορεί να μεταδώσουν τον ιό στα χέρια σας. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τοποθέτηση αντισηπτικών διαλυμάτων (με αντλία), σε διάφορα σημεία που θα κάνει εύκολη την χρήση αυτών. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τοποθέτηση χειροπετσετών στην Κουζίνα και το WC. • Θα πρέπει ο κάθε εργαζόμενος να μεριμνά άμεσα για το κατάλληλο πλύσιμο ειδών εστίασης που χρησιμοποίησε αν δεν ήταν μιας χρήσης. Εναλλακτικά να γίνει τοποθέτηση πλαστικών ποτηριών και σκευών μίας χρήσης στην κουζίνα. • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τους κοινόχρηστους χώρους: ✓ Να γίνει τοποθέτηση αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης για τα χέρια, εύκολου στην χρήση (με αντλία).
--	--	--

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 16 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		✓ Να γίνεται τακτικός έλεγχος διαθέσιμων ποσοτήτων και στάθμης σαπουνιού και αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης και χάρτινων χειροπετσετών. ✓ Να γίνεται τακτικός καθαρισμός των κοινόχρηστων χώρων με κατάλληλα υλικά • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την συντήρηση και ρύθμιση των κλιματιστικών σε λειτουργία χωρίς ανακύκλωση αέρα, για να υπάρχει η δυνατότητα χρήσης αν για οποιοδήποτε λόγο είναι αναγκαία η χρήση του κλιματιστικού. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες της εγκυκλίου Δ1(δ)/ΓΠ οικ. 26635/23-4-2020 και ιδιαίτερα για τον τακτικό καθαρισμό φίλτρων. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για ενημέρωση των εργαζομένων να αποφεύγουν τη χρήση των κλιματιστικών μονάδων και να φροντίζουν για φυσικό αερισμό του χώρου. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ανεξάρτητη λειτουργία του εξαερισμού του WC με τον διακόπτη φωτισμού, ώστε αυτός να παραμένει σε λειτουργία ακόμη και όταν έχει σβήσει το φως. • Να ληφθεί μέριμνα και να εξετασθεί η λειτουργία της επιχείρησης σε ευέλικτες μορφές απασχόλησης (βάρδιες, απομακρυσμένη απασχόληση), ώστε να μειωθεί ο αριθμός εργαζομένων ανά βάρδια και να επιτυγχάνεται η απαραίτητη φυσική απόσταση τους έτσι ώστε να τηρείται απόσταση τουλάχιστον 1,5 μ από άλλο εργαζόμενο. Σε χώρο που δεν μπορεί να επιτευχθεί η παραπάνω δέσμευση, θα πρέπει να τοποθετούνται αδιαπέραστα χωρίσματα. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την αναδιοργάνωση των θέσεων εργασίας, όταν
--	--	---

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 17 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		αυτές γειτνιάζουν μεταξύ τους, ώστε να καλύπτονται οι αναγκαίες φυσικές αποστάσεις 1,5 μέτρων. • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό και συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, των επιφανειών εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (πληκτρολόγιο, ποντίκι, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, πόμολα, διακόπτες, τηλέφωνα, κινητά τηλέφωνα κ.λπ.). • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό, συστηματικό και πολλαπλό καθαρισμό/απολύμανση των κοινόχρηστων χώρων όπως, χώρος εστίασης και οικιακά σκεύη, WC, φωτοτυπικά μηχανήματα, βρύσες, κ.λ.π. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα ανάμεσα στις βάρδιες να πραγματοποιείται καθαρισμός και απολύμανση των σε κοινή χρήση εξαρτημάτων, (πληκτρολόγιο, ποντίκι, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, πόμολα, διακόπτες, τηλέφωνα, κινητά τηλέφωνα κ.λπ.) κατά την εναλλαγή βάρδιας. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τήρηση στοιχείων (τουλάχιστον για 14 ημέρες) των ατόμων που επισκέφθηκαν τους χώρους της εταιρείας και έχουν έρθει σε στενή επαφή με εργαζόμενους για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα. • Να γίνει ανάρτηση ανάλογης σήμανσης στον πίνακα ανακοινώσεων, στο χώρο τοποθέτησης των αντισηπτικών, της κουζίνας και του WC με οδηγίες για τις υποχρεώσεις για τα προληπτικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται
--	--	--

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 18 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		πχ. πλύσιμο/απολύμανση χεριών, τήρηση απόστασης κ.λ.π. • Να γίνει ανάρτηση οδηγίας στον πίνακα οδηγιών της επιχείρησης και να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την άφιξη τους στο χώρο εργασίας, Πρέπει : ✓ Να τοποθετήσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα στο χώρο τους χωρίς να έρχονται σε επαφή με αντικείμενα άλλων εργαζομένων. ✓ Πριν καθίσουν στην θέση εργασίας να πλύνουν καλά τα χέρια τους ή να τα καθαρίσουν πολύ καλά με αντισηπτικό. ✓ Να καθαρίσουν με αντισηπτικό το τραπέζι εργασίας, το πληκτρολόγιο, ποντίκι, τηλεφωνική συσκευή, κ.λ.π καθώς επίσης και τα χέρια τους.
3.	Εργαζόμενοι χρησιμοποιούν τους χώρους εστίασης (Κουζίνα)	• Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την λήψη οργανωτικών μέτρων χρήσης του χώρου της κουζίνας ως προς την ταυτόχρονη παρουσία ατόμων, την χρήση και απομάκρυνση των σκευών, καθώς και τον καθαρισμό και απολύμανση του χώρου και του εξοπλισμού. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τοποθέτηση των τραπεζιών και καθισμάτων στις αποστάσεις που προβλέπονται για τους χώρους εστίασης. • Θα πρέπει ο κάθε εργαζόμενος να φροντίζει να κάνει χρήση σκευών μιας χρήσης όσο αυτό είναι δυνατόν. • Ο κάθε εργαζόμενος να μεριμνά άμεσα για το κατάλληλο πλύσιμο ειδών εστίασης που χρησιμοποίησε, αν δεν ήταν μιας χρήσης. • Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως.

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 19 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

4.	Εργαζόμενοι χρησιμοποιούν τα WC	• Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για τον τακτικό καθαρισμό και απολύμανση του χώρου, την τοποθέτηση χειροπετσετών. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την λήψη οργανωτικών μέτρων χρήσης του χώρου WC ως προς την ταυτόχρονη παρουσία ατόμων και να αποφεύγονται φαινόμενα συνωστισμού. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ανεξάρτητη λειτουργία του εξαερισμού του WC με τον διακόπτη φωτισμού. • Θα πρέπει πριν την έξοδο από την τουαλέτα να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό και να καθαρίζουν με αντισηπτικό το πόμολο της πόρτας. • Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως.
5.	Εργαζόμενοι κάνουν καθαρισμό των χώρων εργασίας	• Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι που κάνουν τον καθαρισμό των χώρων, είτε είναι προσωπικό της επιχείρησης είτε είναι εξωτερικοί συνεργάτες ώστε να: ✓ Κάνουν χρήση στολής εργασίας και γαντιών μιας χρήσης. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους. ✓ Κατά τον καθαρισμό των χώρων των WC να φορούν επιπλέον και μάσκα προστασίας από βιολογικούς κινδύνους EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως. ✓ Να ανοίγουν τα πόρτες και παράθυρα για επαρκή φυσικό αερισμό όλων των χώρων κατά την διάρκεια του καθαρισμού.

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 20 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		✓ Κατά τον καθαρισμό να γίνεται σχολαστική εφαρμογή των τυπικών εργασιών καθαρισμού, δίνοντας έμφαση στο καθαρισμό των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, ανελκυστήρες, διακόπτες, βρύσες κ.λ.π.) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης, αρχικής συγκέντρωσης 5%, (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό. ✓ Να απομακρύνονται αμέσως οι πλαστικές σακούλες των κάδων (όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απορρίπτονται στους πράσινους κάδους των ΟΤΑ). • Θα πρέπει το σκούπισμα του χώρου να γίνεται απαραίτητα με σκούπα απορροφητική και να ακολουθεί πάντα σφουγγάρισμα του χώρου με κατάλληλα απορρυπαντικά/απολυμαντικά. • Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι καθαρισμού για την καλή πλύση των χεριών με νερό και σαπούνι μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού (γάντια). Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.
9.2. Χώρος υποδοχής / εξυπηρέτησης επισκεπτών και τρίτων		
6.	Εργαζόμενος παραλαμβάνει αλληλογραφία από Κούριερ ή έντυπο / αντικείμενο από πελάτη/συνεργάτη.	• Στον γκισέ υποδοχής να τοποθετηθεί αδιαπέραστο χώρισμα από Plexiglas και ο εργαζόμενος της υποδοχής να τηρεί απόσταση από τον επισκέπτη του 1,5 μ, να φορά μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως).

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 21 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		• Στο χώρο της υποδοχής να τοποθετηθεί στο δάπεδο σήμανση στάσης για την τήρηση της ασφαλούς απόστασης και της αποφυγής συνωστισμού στο γκισέ. • Να ζητηθεί ο επισκέπτης να φορά μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως). • Θα πρέπει να ορισθεί το σημείο εναπόθεσης αλληλογραφίας και αντικειμένων από τρίτους. • Θα πρέπει ο εργαζόμενος που κάνει την αρχική διαχείριση της αλληλογραφίας, να κάνει το άνοιγμα των φακέλων φορώντας γάντια μιας χρήσης ή μετά το άνοιγμα να καθαρίζει τα χέρια του με αντισηπτικό διάλειμμα και φυσικά να μην αγγίζει την μύτη, τα μάτια και γενικά το πρόσωπό του. • Μετά το άνοιγμα της αλληλογραφίας η τοποθέτηση των φακέλων να γίνεται σε κάδο με ποδοκίνητο καπάκι. • Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας να αφαιρεί τα γάντια και τα πετά στον κάδο, πλένοντας στην συνέχεια και απολυμαίνοντας τα χέρια του.
7.	Επισκέπτης ή συνεργάτης προσέρχεται στα γραφεία της επιχείρησης	• Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την υποδοχή επισκεπτών/συνεργατών θα πρέπει: ✓ Να τηρούν την απόσταση του 1,5 μ ✓ Να μην κάνουν χειραψίες ✓ Να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως).. ✓ Να κάνουν συχνή απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 22 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια). ✓ Αν ανταλλάσσουν έγγραφα ή αντικείμενα να φορούν γάντια μίας χρήσης - Θα πρέπει με την είσοδο του πελάτη/συνεργάτη στο χώρο να του ζητηθεί να κάνει χρήση του αντισηπτικού διαλύματος που θα υπάρχει στην είσοδο και να φορά μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως). - Συνιστάται να γίνει θερμομέτρηση όλων των εισερχομένων στα γραφεία. - Τοποθέτηση σχετικής πινακίδας και σημείου στάσης μέχρι την άφιξη του εργαζόμενου που θα έρθει σε επαφή μαζί του και θα τον συνοδεύσει στο χώρο συνεργασίας. - Θα πρέπει στην είσοδο να γίνει τοποθέτηση σχετικής πινακίδας για να ενημερώνει ότι πρέπει να τηρείτε η απόσταση του 1,5μ. - Θα πρέπει οι συνεργασίες αυτές να διαρκούν τον λιγότερο δυνατό χρόνο. - Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τήρηση στοιχείων (τουλάχιστον για 14 ημέρες) των ατόμων που επισκέφθηκαν τους χώρους της εταιρείας και έχουν έρθει σε στενή επαφή με εργαζόμενους για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
9.3. Εργασία στους χώρους γραφείων		
8.	Εργαζόμενοι σε γραφεία χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό και εκτελούν τις εργασίες που τους έχουν ανατεθεί.	Θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι ότι πρέπει να εκτελούν την εργασία τους τηρώντας τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που ήδη μέχρι σήμερα εφαρμόζαν καθώς και των ειδικών μέτρων προστασίας έναντι του κορονοϊού.

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 23 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		• Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ενημέρωση των εργαζομένων, ώστε να φροντίζουν στην τήρηση της ασφαλούς απόστασης, τουλάχιστον 1,5 μ από άλλο εργαζόμενο ή επισκέπτη κατά την διάρκεια συνεργασίας τους . • Θα πρέπει οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν αποκλειστικά την δική τους γραφική ύλη και εξοπλισμό (στυλό, διορθωτικά, υπολογιστή, κλπ.). • Θα πρέπει να κάνουν συχνή απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια). • Θα πρέπει να φροντίζουν να διεκπεραιώνουν την εργασία τους, όπου αυτό είναι δυνατό, με τηλεφωνική επικοινωνία, με email, μέσω Skype ή με άλλη ψηφιακή πλατφόρμα, στο μέγιστο δυνατόν, ώστε να αποφεύγεται η προσωπική επαφή. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα ανάμεσα στις βάρδιες να πραγματοποιείται καθαρισμός και απολύμανση των σε κοινή χρήση εξαρτημάτων, (πληκτρολόγιο, ποντίκι, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, πόμολα, διακόπτες, τηλέφωνα, κινητά τηλέφωνα κ.λπ.). • Συνεργασίες με άλλους συναδέλφους σε ενιαίο χώρο (meeting) να αποφεύγονται. Αν πρέπει όμως να υλοποιηθούν στον χώρο να τηρείται απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων τουλάχιστον 1,5 μ. Αν όχι, να φορούν μάσκα ((ΕΝ 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως), ο χώρος να έχει καλό αερισμό και η διάρκεια να περιορίζεται σε όσο γίνεται μικρότερη διάρκεια.
--	--	---

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 24 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		Μετά το τέλος της εργασίας θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καλό καθαρισμό του χώρου εργασίας και την απολύμανση του εξοπλισμού με αντισηπτικό, ειδικά εάν ο εξοπλισμός και η θέση εργασίας πρόκειται να χρησιμοποιηθεί στην συνέχεια και από άλλο εργαζόμενο.
9.	Εργαζόμενος παραλαμβάνει αλληλογραφία έντυπο /αντικείμενο από πελάτη/συνεργάτη.	- Θα πρέπει ο εργαζόμενος που κάνει την αρχική διαχείριση της αλληλογραφίας, να κάνει το άνοιγμα των φακέλων φορώντας γάντια μιας χρήσης ή μετά το άνοιγμα να καθαρίζει τα χέρια του με αντισηπτικό διάλειμμα και φυσικά να μην αγγίζει την μύτη, τα μάτια και γενικά το πρόσωπό του. - Μετά το άνοιγμα της αλληλογραφίας η τοποθέτηση των φακέλων να γίνεται σε κάδο με ποδοκίνητο καπάκι. - Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας να αφαιρεί τα γάντια και τα πετά στον κάδο, πλένοντας στην συνέχεια και απολυμαίνοντας τα χέρια του.
10.	Επισκέπτης ή συνεργάτης προσέρχεται στα γραφεία της επιχείρησης	- Να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι θα πρέπει: ✓ οι συναντήσεις αυτές να διαρκούν το λιγότερο δυνατό χρόνο. ✓ να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως) οι ίδιοι αλλά και οι επισκέπτες καθ' όλοι την διάρκεια της συνεργασίας τους - Συναντήσεις με άλλους συναδέλφους ή και συνεργάτες σε ενιαίο χώρο να αποφεύγονται. Αν πρέπει όμως να υλοποιηθούν στον χώρο, να τηρείται απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων τουλάχιστον 1,5 μ και να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 25 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		μιας χρήσεως). • Ο χώρος να έχει καλό αερισμό. • Θα πρέπει οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν αποκλειστικά την δική τους γραφική ύλη και εξοπλισμό (στυλό, διορθωτικά, υπολογιστή κλπ.). • Θα πρέπει να κάνουν συχνή απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια).
9.4. Εργασίες συντήρησης εξοπλισμού και εγκαταστάσεων		
11.	Εργαζόμενοι εκτελούν τις εργασίες που τους έχουν ανατεθεί	• Θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι ότι πρέπει να εκτελούν την εργασία τους τηρώντας της οδηγίες και τα μέτρα ασφάλειας που μέχρι σήμερα εφαρμόζαν, των ειδικών μέτρων προστασίας έναντι του κορονοϊού καθώς επίσης πρέπει να χρησιμοποιούν και τα ατομικά μέσα προστασίας που τους έχουν δοθεί για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας τους. • Θα πρέπει οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν όσο αυτό είναι δυνατόν τα δικά τους εργαλεία χειρός και τον ίδιο εξοπλισμό. • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό και συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, των πάγκων εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται και από άλλους εργαζόμενους. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την αναδιοργάνωση των θέσεων εργασίας και δημιουργία αυτόνομων ομάδων εργασίας έτσι ώστε να αποφεύγεται από τους εργαζόμενους η εναλλαγή χώρων και εξοπλισμού μεταξύ τους όσο αυτό μπορεί να

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 26 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		είναι δυνατόν. Όταν επισκέπτονται τους ειδικούς χώρους του εξοπλισμού που θα επέμβουν υπάρχει και η παρουσία του χρήστη του εξοπλισμού να καλύπτονται οι αναγκαίες φυσικές αποστάσεις 1,5 μ. Σε χώρο που δεν μπορεί να επιτευχθεί η παραπάνω δέσμευση, θα πρέπει να γίνεται χρήση μάσκας. • Μετά την επέμβαση και πριν την χρήση του επισκευασμένου εξοπλισμού από τον χρήστη να γίνεται απολύμανση του εξοπλισμού. • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό και συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται και από άλλους εργαζόμενους. • Θα πρέπει όταν αφαιρούν τα γάντια εργασίας και πριν τα ξαναφορέσουν να κάνουν απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια). • Συνεργασίες με άλλους συναδέλφους ή και συνεργάτες να αποφεύγονται. Αν πρέπει όμως να υλοποιηθούν, να τηρείται απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων τουλάχιστον 1,5 μ. Αν όχι, να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως). • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για συστηματικό, επαρκή τακτικό φυσικό αερισμό του χώρου με άνοιγμα παράθυρων & θυρών για αερισμό όλων των χώρων
12.	Εξωτερικό συνεργείο/ συνεργάτης έρχεται στις εγκαταστάσεις της Εταιρείας για αποκατάσταση βλάβης	• Θα πρέπει η είσοδος στο χώρο του συνεργείου να γίνεται κατόπιν έγκρισης. • Να γίνει τοποθέτηση σχετικής πινακίδας και σημείου στάσης για την συνεργασία με εργαζόμενο της επιχείρησης.

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 27 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		• Θα πρέπει να γίνει τοποθέτηση σχετικής πινακίδας σήμανσης που θα ενημερώνει ότι πρέπει να τηρείται η ελάχιστη απόσταση του 1,5μ. • Θα πρέπει οι συνεργασίες αυτές να διαρκούν τον λιγότερο δυνατό χρόνο. • Να ενημερώνουν τα τεχνικά εξωτερικά συνεργεία για τις νέες υποχρεώσεις λόγω της πανδημίας του COVID-19, δηλαδή ότι είναι υποχρεωμένοι: ✓ Καθ' όλη την διάρκεια της παραμονής τους στους χώρους των εγκαταστάσεων να τηρούν πάντα την ασφαλή απόσταση τουλάχιστον 1,5 μ . ✓ Να φορούν μάσκα. ✓ Να χρησιμοποιούν αποκλειστικά τον δικό τους εξοπλισμό ✓ Να κάνουν χρήση αντισηπτικού πριν έρθουν σε επαφή με εξοπλισμό της επιχείρησης με γυμνά χέρια. • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται από εργαζόμενους του εξωτερικού συνεργείου μετά την αποχώρησή τους. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τήρηση στοιχείων (τουλάχιστον για 14 ημέρες) των ατόμων που επισκέφθηκαν τους χώρους της εταιρείας και έχουν έρθει σε στενή επαφή με εργαζόμενους για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
--	--	--

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 28 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

9.5. Εργασίες παραλαβής εξοπλισμού και εκτέλεσης εργασιών σε εργοταξιακούς χώρους

13.	Εργαζόμενοι εκτελούν τις εργασίες που του έχουν ανατεθεί	• Θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι ότι πρέπει να εκτελούν την εργασία τους τηρώντας της οδηγίες και τα μέτρα ασφάλειας που μέχρι σήμερα εφαρμόζαν, των ειδικών μέτρων προστασίας έναντι του κορονοϊού καθώς επίσης πρέπει να χρησιμοποιούν και τα ατομικά μέσα προστασίας που τους έχουν δοθεί για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας τους. • Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό και συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, των επιφανειών εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (παλετοφόρα, φορητές σκάλες κλπ.). • Θα πρέπει οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν όσο αυτό είναι δυνατόν τα δικά τους εργαλεία χειρός και τον ίδιο εξοπλισμό. • Θα πρέπει όταν αφαιρούν τα γάντια εργασίας και πριν τα ξαναφορέσουν να κάνουν απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια). • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τοποθέτηση πλησίον των θέσεων εργασίας αντισηπτικού διαλύματος με εύκολη χρήση (με αντλία). • Συνεργασίες με άλλους συναδέλφους ή οδηγούς να αποφεύγονται. Αν πρέπει όμως να υλοποιηθούν, να τηρείται απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων τουλάχιστον 1,5μ. Αν όχι, να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως).
-----	--	---

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 29 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		• Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ρύθμιση προσέλευσης των προμηθευτών/συνεργατών στο χώρο εργασίας, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός και να εξασφαλίζεται η τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων και η χρήση ΜΑΠ (π.χ. μάσκες). • Θα πρέπει να ζητούν από τους οδηγούς να παραμένουν στην καμπίνα του οχήματος και να μην έρχονται σε επαφή μαζί τους. • Μετά την αφαίρεση των γαντιών προστασίας πάντα θα πρέπει να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους με νερό και σαπούνι ή να τα καθαρίζουν με αντισηπτικό διάλυμα. • Ο χειρισμός των περονοφόρων και των παλετοφόρων πεζού χειριστή και η διευθέτηση των προϊόντων να γίνεται πάντα με την χρήση γαντιών ασφαλούς εργασίας. • Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τήρηση στοιχείων (τουλάχιστον για 14 ημέρες) των ατόμων που επισκέφθηκαν τους χώρους της εταιρείας και έχουν έρθει σε στενή επαφή με εργαζόμενους για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
9.6. Εξωτερικές εργασίες σε χώρους τρίτων		
14.	Εργαζόμενοι πραγματοποιούν εξωτερικές εργασίες και επισκέπτονται υπηρεσίες τράπεζες, καταστήματα, καθώς και πελάτες / συνεργάτες	• Πριν την αναχώρηση για χώρο εξωτερικής εργασίας να γίνει καθαρισμός και απολύμανση του εταιρικού αυτοκινήτου που θα χρησιμοποιηθεί, να τοποθετηθεί ικανός αριθμός από μάσκες μιας χρήσης, χάρτινες χειροπετσέτες καθώς και απολυμαντικό. Επίσης και στους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν το δικό τους

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 30 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		αυτοκίνητο για την μετακίνηση τους να διανεμηθούν τα ίδια μέσα προστασίας. • Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι αν κατά την μετακίνηση τους με μέσο μαζικής μεταφοράς (λεωφορείο, μετρό, τραμ, ταξί, τρένο, αεροπλάνο) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα και αν είναι δυνατόν να τηρούν απόσταση 1,5 μ. • Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την μετακίνηση τους (όταν βρίσκονται με άλλον ή άλλους εργαζόμενους μαζί στον ίδιο χώρο) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα αν δεν είναι δυνατόν να τηρούν απόσταση 1,5 μ μεταξύ τους και να έχουν παράθυρο ανοιχτό και να μην χρησιμοποιούν τον κλιματισμό του αυτοκινήτου στην εσωτερική ανακύκλωση αέρα. • Θα πρέπει οι συνεργασίες αυτές να διαρκούν το λιγότερο δυνατό χρόνο. • Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την επίσκεψη σε χώρους υπηρεσιών θα πρέπει: ✓ Να τηρούν την απόσταση του 1,5μ ✓ Να μην κάνουν χειραψίες ✓ Να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως). ✓ Να χρησιμοποιούν αποκλειστικά την δική τους γραφική ύλη (στυλό, διορθωτικά κλπ.). ✓ Να κάνουν συχνή απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια). ✓ Αν ανταλλάσσουν έγγραφα να φορούν γάντια μίας χρήσης.
--	--	--

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 31 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		- Όταν εξέλθουν από το χώρο να αφαιρέσουν σωστά τα γάντια και την μάσκα, να καθαρίσουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα και μετά να ανοίξουν την πόρτα του αυτοκινήτου για αναχώρηση. - Αν στο χώρο που θα επισκεφθούν υπάρχει ανελκυστήρας να αποφεύγουν την χρήση του. Αν δεν μπορούν να αποφύγουν την χρήση του ανελκυστήρα τότε να εξετάζουν την πληρότητα του σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο να μην υπερβαίνει το 40% και να γίνεται χρήση μάσκας. - Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τήρηση στοιχείων (τουλάχιστον για 14 ημέρες) των ατόμων που επισκέφθηκαν και έχουν έρθει σε στενή επαφή οι εργαζόμενοι που πραγματοποιούν εξωτερικές εργασίες για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
15.	Εργαζόμενοι τεχνικού συνεργείου πραγματοποιούν εργασίες που τους έχουν ανατεθεί σε προκαθορισμένες θέσεις, όπου δραστηριοποιείται η Εταιρεία.	- Πριν την αναχώρηση για χώρο εξωτερικής εργασίας να γίνει καθαρισμός και απολύμανση όλων των εταιρικών αυτοκινήτων και του εξοπλισμού που θα χρησιμοποιηθούν, να τοποθετηθεί ικανός αριθμός από μάσκες μιας χρήσης, χάρτινες χειροπετσέτες καθώς και απολυμαντικό. Επίσης και στους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν το δικό τους αυτοκίνητο για την μετακίνησή τους να δοθούν τα ίδια μέσα προστασίας. - Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι αν κατά την μετακίνησή τους με μέσο μαζικής μεταφοράς (λεωφορείο, μετρό, τραμ, ταξί, τρένο, αεροπλάνο) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα και αν είναι δυνατόν να τηρούν απόσταση 1,5 μ. - Θα πρέπει να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την μετακίνησή τους (όταν

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 32 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		βρίσκονται με άλλον ή άλλους εργαζόμενους μαζί στον ίδιο χώρο) να φορούν υποχρεωτικά μάσκα αν δεν είναι δυνατόν να τηρούν απόσταση 1,5 μ μεταξύ τους και να έχουν παράθυρο ανοιχτό και να μην χρησιμοποιούν τον κλιματισμό του αυτοκινήτου στην εσωτερική ανακύκλωση αέρα • Θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι ότι πρέπει να εκτελούν την εργασία τους τηρώντας της οδηγίες και τα μέτρα ασφάλειας που μέχρι σήμερα εφαρμόζαν, των ειδικών μέτρων προστασίας έναντι του κορονοϊού καθώς επίσης πρέπει να χρησιμοποιούν και τα ατομικά μέσα προστασίας που τους έχουν δοθεί για την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας τους. • Να ενημερωθούν οι εργαζόμενοι ότι κατά την συνάντηση με τρίτους θα πρέπει: ✓ Να μην κάνουν χειραψίες ✓ Να τηρούν την απόσταση του 1,5 μ τουλάχιστον ✓ Να φορούν μάσκα (EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα ή υφασμάτινης ή μη χειρουργική μάσκα μιας χρήσεως). ✓ Να κάνουν συχνή απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια). • Θα πρέπει οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν όσο αυτό είναι δυνατόν τα δικά τους εργαλεία χειρός και τον ίδιο εξοπλισμό. • Θα πρέπει όταν αφαιρούν τα γάντια εργασίας και πριν τα ξαναφορέσουν να κάνουν απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια).
--	--	---

		ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
			Σελ. 33 από 44
A/A	Ενέργεια	Προτάσεις βελτίωσης	

		Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τήρηση στοιχείων (τουλάχιστον για 14 ημέρες) των ατόμων που επισκέφθηκαν και έχουν έρθει σε στενή επαφή οι εργαζόμενοι που πραγματοποιούν εξωτερικές εργασίες για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
16.	Εργαζόμενος χρησιμοποιεί WC	- Όταν πραγματοποιούν επισκέψεις σε WC πρέπει: ✓ Να μην συνωστίζονται στον προθάλαμο τηρώντας απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον 1,5μ. ✓ Πριν και μετά την χρήση της τουαλέτας να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό να τα σκουπίζουν με χάρτινες χειροπετσέτες ή χαρτομάντηλα και τα απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα. - Θα πρέπει οι εργαζόμενοι μετά την χρήση της τουαλέτας να εκκενώνουν το καζανάκι της λεκάνης του αποχωρητηρίου με κλειστό το καπάκι.

10. Μέσα ατομικής προστασίας

Εκτός των Μέσων Ατομικής Προστασίας για την ασφαλή εκτέλεση των εργασιών που έχουν χορηγηθεί πρέπει επιπλέον αυτών, για την προστασία των εργαζομένων, η εταιρία να διαθέτει όλα τα απαραίτητα είδη ατομικής προστασίας σε ικανοποιητικά αποθέματα και να τα διαθέτει ενυπόγραφα σε κάθε εργαζόμενο.

10.1. Προδιαγραφές Μέσων Ατομικής Προστασίας εναρμονισμένες με τα ευρωπαϊκά πρότυπα EN

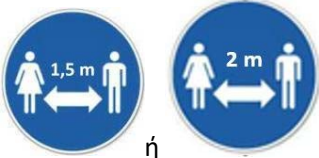
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ	ΠΡΟΤΥΠΟ	ΕΙΔΟΣ Μ.Α.Π
Να είναι στην διάθεση όλων των εργαζομένων και να γίνεται χρήση κατά περίπτωση	EN 374	Γάντια εργασίας μίας χρήσης
	EN 149 FFP2 ή FFP3 ή υφασμάτινη ή μη χειρουργική μάσκα	Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας μίας χρήσης, χωρίς βαλβίδα
		Μάσκες αναπνευστικής προστασίας
		Αντισηπτικό διάλειμμα σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια
Σε εργαζόμενους καθαρισμού	EN 374	Γάντια εργασίας μίας χρήσης
	EN 374– 2 , EN 374 – 3	Γάντια εργασίας για προστασία από υγρά, χημικούς παράγοντες
	EN 149 FFP2 ή FFP3 ή υφασμάτινη ή μη χειρουργική μάσκα	Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας, χωρίς βαλβίδα
		Μάσκες αναπνευστικής προστασίας
Σε εργαζόμενους κατά την απολύμανση χώρου	EN 166	Προστατευτικά γυαλιά, ή Ασπίδιο
	EN 943-2	Προστατευτική φόρμα, αδιάβροχη, με μακριά μανίκια, και κουκούλα
	EN 374– 2 , EN 374 – 3	Γάντια εργασίας για προστασία από υγρά, χημικούς παράγοντες
	EN 149 FFP2 ή FFP3 ή υφασμάτινη ή μη χειρουργική μάσκα	Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας , χωρίς βαλβίδα
		Μάσκες αναπνευστικής προστασίας

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 35 από 44

11. Σήμανση ασφαλείας

Πλύσιμο χεριών		
		
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1.	Στους χώρους με βρύση	

Αντισηπτικό Διάλυμα		
		
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1.	Στους χώρους με αντισηπτικό διάλυμα	

Τήρηση απόστασης ασφαλείας		
		
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1	Στην θέση αναμονής για εξυπηρέτηση	

Σημείο αναμονής		
		
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1	Στην θέση αναμονής για εξυπηρέτηση	

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 36 από 44

Χειροπετσέτες μιας χρήσης		
		
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1	Στην θέση χειροπετσέτας μιας χρήσης	

Κάδος Απορριμμάτων		
		
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1.	Στις θέσεις κάδων απορριμμάτων	

Οδηγία Πλυσίματος Χεριών

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: **40-60 δευτερόλεπτα**



Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



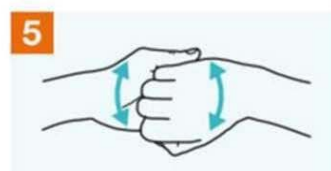
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.



Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.



Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.

Σημείωση: Η εικόνα προέρχεται από eody.gov.gr

Σημεία τοποθέτησης

Παρατηρήσεις

- | | |
|----|---|
| 1 | Στα σημεία που υπάρχει δυνατότητα πλυσίματος των χεριών |
| 2. | Στον πίνακα ανακοινώσεων |

Οδηγία χρήσης Αντισηπτικού Διαλύματος

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!
Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b

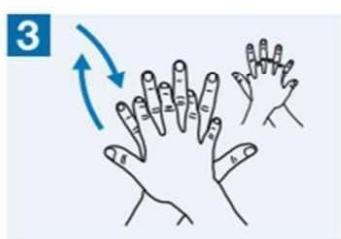


2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



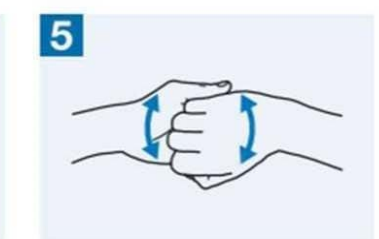
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.

Σημείωση: Η εικόνα προέρχεται από eody.gov.gr

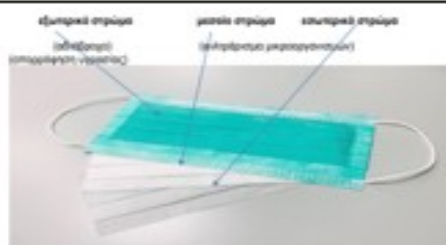
Σημεία τοποθέτησης		Παρατηρήσεις
1	Στα σημεία τοποθέτησης των αντισηπτικών διαλυμάτων	
2.	Στον πίνακα ανακοινώσεων	



Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια. Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:

1. σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.
2. σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος.
3. σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης.



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.



Ελέγξτε την μάσκα και σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εμφανείς φθορές ή τρύπες και στις δυο πλευρές.



Κρατήστε την μάσκα με την έγχρωμη πλευρά προς τα έξω και το μεταλλικό στοιχείο προς τα επάνω.



Σιγουρευτείτε ότι η μάσκα καλύπτει το πρόσωπο από την κορυφή της μύτης, το στόμα και το πηγούνι σας.



Πιέστε το μεταλλικό στοιχείο στην ράχη της μύτης ώστε να εφαρμόσει στο σχήμα της μύτης.



ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.



Αποφύγετε να ακουμπήσετε την εξωτερική πλευρά της μάσκας καθώς ενδέχεται να έχει μολυνθεί.



Αφαιρέστε την μάσκα με προσοχή βγάζοντας την από πίσω ακουμπώντας μόνο τα κορδόνια της.



Μετά την χρήση απορρίψτε την μάσκα σε ειδικό κάδο απορριμμάτων με καπάκι.



Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, μετά που θα απορρίψετε την μάσκα.

Η χρήση μάσκας είναι συμπληρωματικό μέτρο και δεν αντικαθιστά την εφαρμογή άλλων πρακτικών προφύλαξης



Τήρηση αποστάσεων



Υγιεινή των χεριών



Μέτρα ατομικής προφύλαξης

Σημείωση: Οι εικόνες & κείμενα προέρχονται από τα <https://ipio.gov.cy> & eody.gov.gr

Σημεία τοποθέτησης

Παρατηρήσεις

1 Στον πίνακα ανακοινώσεων



**ΤΗΡΕΙΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ COVID-19**



ΟΔΗΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΗΧΑ Η΄ ΦΤΕΡΝΙΣΜΑΤΟΣ



ΤΗΡΕΙΤΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**ΟΤΑΝ ΒΗΧΕΤΕ ή ΦΤΕΡΝΙΖΕΣΤΕ ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ
ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ ΣΑΣ**



**ΟΤΑΝ ΒΗΧΕΤΕ ή ΦΤΕΡΝΙΖΕΣΤΕ ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ
ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ**



ΠΛΥΝΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΠΟΛΥ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΑ



**ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΕΓΝΩΣΕΤΕ ΤΑ
ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ**



**ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ ή ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ
ΣΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΚΑΔΟ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ**



**ΤΡΙΨΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑ
ΠΟΛΥ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΑ**



	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 41 από 44

12. Έντυπα

Η επιχείρηση εκτός των εντύπων που προτείνονται στην κύρια μελέτη, θα πρέπει να έχει στη διάθεσή της και να συμπληρώνει το έντυπο αυτοαξιολόγησης σε τακτά διαστήματα.

ΠΑΡΑΛΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΙΚΕ		
12.1. ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ SARS-COV-2		
Ημερομηνία Αξιολόγησης:	Αριθμός εργαζομένων:	
Χώρος Αξιολόγησης:		
Επιφάνεια κυρίως χώρου εργασίας:	ΚΑΔ:	
A. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Η επιχείρηση είχε αναστείλει τη λειτουργία της με εντολή δημόσιας αρχής;		
Η δραστηριότητα περιλαμβάνει άμεση επαφή με το κοινό, πελάτες, εξωτερικούς		
Η επιχείρηση περιλαμβάνει, λόγω της δραστηριότητάς της, θέσεις εργασίας σε απόσταση μικρότερη των κρίσιμων ορίων που έχουν οριστεί από τον ΕΟΔΥ ή άλλους αρμόδιους φορείς (μετά τη λήψη οργανωτικών μέτρων);		
Η επιχείρηση απασχολεί οδηγούς / διανομείς / πωλητές;		
Υπάρχουν εργαζόμενοι που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη για COVID-19 σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ ή εργαζόμενοι που νοσηλεύτηκαν για λοίμωξη με COVID-19;		
Δόθηκαν οδηγίες από τον ιατρό εργασίας (εφόσον υπάρχει υποχρέωση απασχόλησης);		
Δόθηκαν οδηγίες από τον τεχνικό ασφάλειας;		
B1. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ		
Έχει γίνει αναδιοργάνωση των υφιστάμενων θέσεων εργασίας - πρακτικών - διαδικασιών προκειμένου να τηρηθούν οι κρίσιμες αποστάσεις και προϋποθέσεις που έχουν ορίσει ο ΕΟΔΥ, η Εθνική Επιτροπή Προστασίας της Δημόσιας Υγείας και οι αρμόδιοι φορείς;		
Αν ναι, ποια από τα ακόλουθα μέτρα έχουν ληφθεί;		
• Σήμανση - διαγράμμιση για την τήρηση των προβλεπόμενων αποστάσεων		
• Απόσταση θέσεων εργασίας σύμφωνα με τα όρια που έχουν τεθεί (όπου είναι εφικτό)		
• Τοποθέτηση διαχωριστικών		
• Σταδιακή προσέλευση/αποχώρηση		

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 42 από 44

• Εξ αποστάσεως εργασία		
• Περιορισμός συναντήσεων - συναθροίσεων		
• Ελεγχόμενη πρόσβαση σε κοινόχρηστους χώρους (υγιεινής, εστίασης, αποδυτηρίων,		
• Ελεγχόμενη διακίνηση υλικών/αντικειμένων/προϊόντων		
• Προώθηση ανέπαφων συναλλαγών		
• Άλλα μέτρα		
Γίνεται επίβλεψη/ρύθμιση της προσέλευσης τρίτων (πελατών, συνεργατών, διανομέων, κ.λπ.), ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός και να εξασφαλίζεται η τήρηση των απαιτούμενων μέτρων προστασίας, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας και τις αποφάσεις των αρμόδιων φορέων;		
Ενημερώνονται οι εργαζόμενοι για τα προληπτικά μέτρα που λαμβάνονται;		
Υπάρχει συμμόρφωση σχετικά με τη χρήση κλιμάκων και ανελκυστήρων;		
B2. ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ		
Έγινε ενημέρωση των εργαζομένων και των τρίτων για συμμόρφωση με τις ορθές πρακτικές ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής;		
Τοποθετήθηκαν σχετικές οδηγίες - αφίσες σε εμφανή σημεία;		
Παρέχονται σε επαρκή ποσότητα αντισηπτικά διαλύματα;		
Παρέχονται στους εργαζόμενους τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (μάσκες κ.λπ.) σύμφωνα με τις με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας και τις αποφάσεις των αρμόδιων φορέων;		
Έγινε εκπαίδευση των εργαζομένων για την ασφαλή χρήση των παραπάνω ΜΑΠ;		
Γίνεται συστηματική επίβλεψη χρήσης των παραπάνω ΜΑΠ από τους εργαζομένους;		
Δόθηκαν σχετικές οδηγίες σε οδηγούς, διανομείς, πωλητές;		
B3. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ		
Εξασφαλίζεται επαρκής αερισμός των εργασιακών χώρων;		
Γίνεται τακτική συντήρηση των συστημάτων εξαερισμού - κλιματισμού;		
Παρέχονται τα κατάλληλα μέσα καθαρισμού και απολύμανσης και σε επαρκή ποσότητα;		
Γίνεται συχνός και επιμελής καθαρισμός των χώρων και των επιφανειών εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (πόμολα, κουπαστές, διακόπτες, τηλεχειριστήρια, τηλέφωνα, πληκτρολόγια κ.λπ.);		

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 43 από 44

Γίνεται συστηματικός καθαρισμός των κοινόχρηστων χώρων όπως αποδυτήρια, λουτρά, χώροι εστίασης;		
Υπάρχουν σκεπαστοί κάδοι απορριμμάτων, όπου απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση τους τα ΜΑΠ μιας χρήσης, καθώς και τα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν για την απολύμανση και τα είδη προσωπικής υγιεινής;		
Γίνεται συχνός καθαρισμός των ενδυμάτων εργασίας (φόρμες, ποδιές κ.λπ.), καθώς και των συνήθων ΜΑΠ που χορηγούνται (π.χ. κράνη και υποδήματα ασφαλείας, ποδιές, στολές, γάντια, μέσα προστασίας της ακοής, κ.λπ.);		
Λήφθηκε μέριμνα για αυστηρά προσωπική χρήση των συνήθων ΜΑΠ (π.χ. κράνη και υποδήματα ασφαλείας, ποδιές, στολές, γάντια, μέσα προστασίας της ακοής, κ.λπ.);		
B4. ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ		
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-COV-2		
Έχει σχεδιαστεί διαδικασία διαχείρισης ύποπτου κρούσματος COVID-19;		
Λαμβάνονται ειδικά μέτρα προστασίας για εργαζόμενους που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ ή εργαζόμενους που νοσηλεύτηκαν για λοίμωξη COVID- 19;		

	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ	ΕΚΔΟΣΗ: 1
		Σελ. 44 από 44

13. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – Μέτρα προστασίας & Οδηγίες ασφαλούς εργασίας έναντι COVID - 19

1. O-25.02.01 Οδηγίες ασφαλούς εργασίας απομακρυσμένης πρόσβασης
2. O-25.02.03. Γενική οδηγία αντιμετώπισης κορονοϊού
3. O-25.02.06 Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-CoV-2 στα Γραφεία
4. O-25.02.08 Οδηγία επανόδου μετά την άρση περιοριστικών μέτρων_ κορωνοϊός SARS-CoV-2
5. O-25.02.09. Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-CoV-2
6. O-25.02.12 Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης κορονοϊού SARS-CoV-2 εργασία σε χώρους πελατών
7. O-25.02.13 Οδηγίες για τη διαχείριση ύποπτου περιστατικού COVID-19
8. Μέτρα πρόληψης στα εργοτάξια κατά της επιδημίας COVID-19 [Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών]
9. Πρωτόκολλο (Οδηγός) λειτουργίας εργοταξίων την περίοδο των μέτρων έναντι COVID-19 [ΕΣΒΥΚ]



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ (ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ)

Η θεσμοθετημένη υποχρέωση των εργοδοτών να εξασφαλίζουν την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, τους δίνει πλέον την δυνατότητα να ζητούν εργασία εξ αποστάσεως (τηλεργασία) προκειμένου να μην υπάρξει περαιτέρω διάδοση του κορωνοϊού στους εργασιακούς χώρους. Σύμφωνα με το Υπουργείο Εργασίας η εργασία εξ αποστάσεως (τηλεργασία) μπορεί να γίνει στο βαθμό που αυτό είναι και οργανωτικά εφικτό (π.χ. με χρήση τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών, κ.λπ.) και επίσης να διευκολύνονται οι εργαζόμενοι με παράλληλα καθήκοντα φροντίδας παιδιών, σύμφωνα με την εγκύκλιο 12339/404/12.3.2010 του υπουργείου Εργασίας και την Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου της 14.3.2020.

Ο εργοδότης σας θα πρέπει να καθορίζει πλήρως την διαδικασία της απομακρυσμένης πρόσβασης, με ευθύνη του διαχειριστή IT. Επίσης οφείλει να τηρεί τους όρους των ατομικών συμβάσεων εργασίας αυτών που απασχολούνται με σύστημα εργασίας εξ αποστάσεως (τηλεργασίας) και αφορούν το ωράριο εργασίας.

Η απομακρυσμένη εργασία εισαγάγει ορισμένους νέους κινδύνους σχετικά με την ασφάλεια, ειδικά για άτομα που δεν έχουν συνηθίσει να εργάζονται εκτός γραφείου, καθώς επίσης επειδή δεν μπορούν να κάνουν παρεμβάσεις, σύμφωνα με το Π.Δ. 16/96, επεμβαίνοντας στον ιδιωτικό τους χώρο.

Ακολουθούν ορισμένες οδηγίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να εργαστείτε με μεγαλύτερη ασφάλεια από το σπίτι σας και ΠΑΝΤΑ, όσο αυτό είναι δυνατό, μέσω του υπηρεσιακού σας ηλεκτρονικού υπολογιστή (ΟΧΙ προσωπικές συσκευές, όπως κινητά, σταθερούς υπολογιστές κ.λ.π.).

ΚΑΝΟΝΕΣ ΟΡΘΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ:

- ✓ Θα πρέπει να εκτελείτε την εργασία σας από το σπίτι με την ίδια σπουδή ως προς την τήρηση των κανόνων ασφάλειας και υγείας, όπως όταν εργάζεσθε από το γραφείο. Δεν πρέπει να ενεργείτε παρακινδυνευμένα.
- ✓ Θα πρέπει να επιλέξετε ένα συγκεκριμένο, αλλά και τον πλέον κατάλληλο χώρο από την οικία σας, ο οποίος θα παρέχει ικανοποιητική άνεση, θερμοκρασία και φωτισμό. Επίσης να εξασφαλίζει όσο το δυνατόν ιδιωτικότητα, έτσι ώστε η εργασία σας να εκτελείται όσο το δυνατόν με ησυχία, χωρίς παρεμβάσεις ηχητικές ή άλλου τύπου από άλλα μέλη της οικογένειας (τηλεόραση, τηλέφωνα κλπ). Οι προϋποθέσεις αυτές θα συντελέσουν, ώστε να μπορείτε να συγκεντρώνεστε στην εργασία σας, χωρίς ενοχλητικούς περισπασμούς.
- ✓ Φροντίστε για τον τακτικό φυσικό εξαερισμό του χώρου όπου εργάζεσθε, ανοίγοντας τακτικά τα παράθυρα.
- ✓ Κατά την διάρκεια των διαλλειμάτων σας, απαγορεύεται να εκτελέσετε οποιαδήποτε εργασία που δεν ανήκει στην περιγραφή των καθηκόντων σας (πχ να χρησιμοποιήσετε φορητή σκάλα)
- ✓ Εφόσον υπάρξει οποιοσδήποτε τραυματισμός, θα πρέπει να επικοινωνήσετε αμέσως με τον προϊστάμενό σας για να πάρετε οδηγίες και να αναφέρετε το συμβάν.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ (ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ)

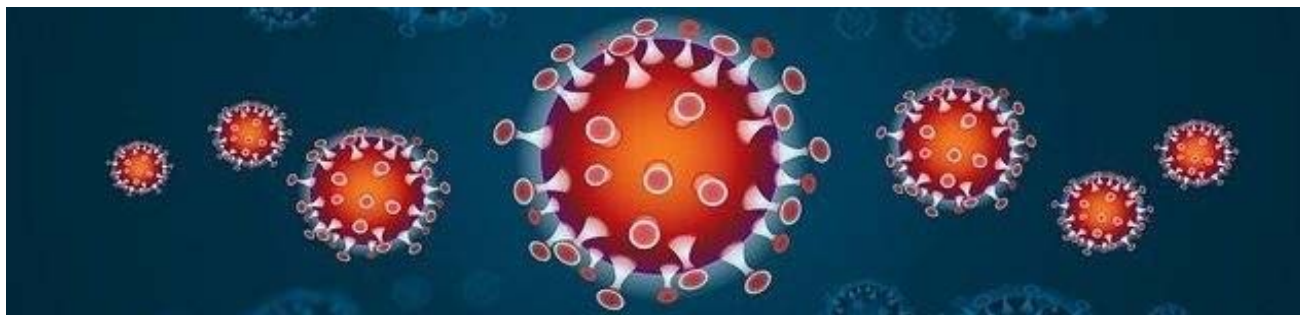
- ✓ Εξετάστε το χώρο σας, ώστε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (πχ σεισμού) να γνωρίζετε από που θα διαφύγετε. Οι έξοδοι δεν θα πρέπει να φράσσονται από εμπόδια ούτε να είναι κλειδωμένες.
- ✓ Ελέγξτε τον χώρο σας και απομακρύνετε τυχόν εύφλεκτα υλικά (διαλύτες πχ βενζίνη κλπ). Γενικά όλα τα θερμαντικά σώματα και οι φορητές συσκευές θέρμανσης δεν πρέπει να βρίσκονται κοντά σε εύφλεκτα υλικά.
- ✓ Δεν πρέπει να καπνίζετε στον χώρο που εργάζεσθε, όπου υπάρχουν υλικά που μπορεί να πάρουν εύκολα φωτιά (πχ χαρτιά).
- ✓ Προτιμήστε να συνδέσετε τον ΗΥ σε ρευματοδότη που καλύπτεται από αντιηλεκτροπληξιακό διακόπτη.
- ✓ Ελέγξτε ώστε τα καλώδια του υπολογιστή σας να μην είναι φθαρμένα ή οι ρευματοδότες σπασμένοι. Στην περίπτωση αυτή ενημερώστε τον προϊστάμενό σας και συζητήστε την επισκευή τους.
- ✓ Θα πρέπει να πάρετε υπόψη σας την εργονομική σχεδίαση της θέσης εργασίας (εργασία γραφείου).
- ✓ Το γραφείο εργασίας που θα επιλέξετε πρέπει να έχει χαμηλή αντανakλαστικότητα, κατάλληλο ύψος και διαστάσεις, να υπάρχει αρκετός χώρος, ώστε να λαμβάνετε άνετη στάση.
- ✓ Η οθόνη του ηλεκτρονικού υπολογιστή σας πρέπει να είναι τοποθετημένη έτσι ώστε να μην αντανakλά το φως του ήλιου, καθώς επίσης να μην σας αναγκάζει να εργάζεστε με στάσεις του σώματος που προκαλούν μυοσκελετικές παθήσεις π.χ. να μην εργάζεστε με το κεφάλι σας στραμμένο για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- ✓ Η καρέκλα που θα επιλέξετε πρέπει να έχει πλάτη στήριξης και αν είναι δυνατό να μπορεί να επιδέχεται διάφορες ρυθμίσεις για να προσαρμόζεται σε διάφορες θέσεις.
- ✓ Δεν πρέπει να υπερφορτώνετε τον ρευματοδότη (πρίζα) με πολλές συσκευές και ιδιαίτερα με εκτεταμένη χρήση πολύπριζων (πάνω από ένα πολύπριζο σε κάθε ρευματοδότη) που αυξάνει τον κίνδυνο βραχυκυκλώματος λόγω υπερθέρμανσης.
- ✓ Ο ηλεκτρονικός υπολογιστής σας πρέπει να αερίζεται επαρκώς και να καθαρίζεται κατά διαστήματα από τη σκόνη (όχι μόνο στην επιφάνεια που χρησιμοποιείτε για τον χειρισμό τους) καθώς και με απολυμαντικό διάλυμα το πληκτρολόγιο, το ποντίκι και η επιφάνεια του τραπεζιού (γραφείου) εργασία σας.
- ✓ Θα πρέπει ο ηλεκτρονικός υπολογιστής σας να παίρνει ρεύμα από την πλησιέστερη πρίζα, ώστε να μειώνεται το μήκος του καλωδίου στο δάπεδο που μπορεί να αποτελέσει αιτία πτώσης.
- ✓ Φροντίστε να μην υπάρχουν άλλα καλώδια, φθαρμένα χαλιά ή άλλα εμπόδια στο δάπεδο, τα οποία μπορεί να προκαλέσουν αιτία πτώσης. Ο χώρος γενικά πρέπει να χαρακτηρίζεται από ευταξία.
- ✓ Όταν τελειώσετε την εργασία σας, κλείστε τον υπολογιστή σας.
- ✓ Σε συνεργασία με την εταιρεία σας θα πρέπει να ορισθεί ο τρόπος οργάνωσης του χρόνου απασχόλησης προκειμένου να περιορισθεί ο κίνδυνος της υπερβολικής ημερήσιας εργάσιμης



ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ (ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ)

απασχόλησης και της επιμήκυνσης αυτής. Θα πρέπει να υπάρχει σαφής διαχωρισμός ανάμεσα στις ώρες εργασίας και στον ελεύθερο χρόνο.

- ✓ Φροντίστε να επικοινωνείτε κατά την διάρκεια του ωραρίου σας με συναδέλφους ή τον προϊστάμενό σας, ώστε να αποφεύγεται η αίσθηση «απομόνωσης»
- ✓ Θα πρέπει με την οργάνωση της εργασίας να δίνεται η δυνατότητα εναλλαγής εργασίας, ώστε να μπορείτε ανά δίωρο και στα πλαίσια των καθηκόντων σας, να εκτελείτε εργασίες χωρίς την χρήση του ηλεκτρονικού υπολογιστή.
- ✓ Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα με την οργάνωση εργασίας έτσι ώστε να μην συγχέεται η προσωπική με την επαγγελματική ζωή προκειμένου να περιορισθεί ο κίνδυνος της υπερβολικής απομόνωσης σας από την κοινωνία.
- ✓ Επιλέξτε τον χώρο που μπορεί να σας προσφέρει όση εμπιστευτικότητα θεωρείτε απαραίτητη για την εργασία σας, εάν έχετε τηλεδιασκέψεις. Σιγουρευτείτε ότι η πλατφόρμα που χρησιμοποιείτε είναι ασφαλής.
- ✓ Μην επιτρέψετε στα μέλη της οικογένειας σας να χρησιμοποιούν τις συσκευές εργασίας σας, εφόσον αυτές δεν είναι προσωπικές.
- ✓ Εάν πρέπει να απομακρυνθείτε από τη υπηρεσιακή συσκευή σας κλειδώστε τη για να εμποδίσετε την πρόσβαση σε άλλα άτομα.
- ✓ Εάν πρέπει να μεταβείτε στην έδρα της εταιρείας ή πρέπει να παραλάβετε/παραδώσετε αντικείμενα σε κούριερ θα πρέπει να ακολουθείτε πάντα τα μέτρα προστασίας έναντι διάδοσης του κορωνοϊού που προτείνονται από τον ΕΟΔΥ & και το Υπουργείο Υγείας.
- ✓ Εφόσον εργάζεστε από το σπίτι, βεβαιωθείτε ότι το δίκτυο Wi-Fi του σπιτιού σας χρησιμοποιεί τις τελευταίες και ανανεωμένες παραμετροποιήσεις ασφαλείας.
- ✓ Εάν θέλετε να αποκτήσετε πρόσβαση στο διακομιστή ή εργαλεία που στεγάζονται στις εγκαταστάσεις της εταιρείας σας, χρησιμοποιήστε VPN (Virtual Private Network) για να συνδεθείτε στο δίκτυο. Το VPN δημιουργεί κρυπτογραφημένη σήραγγα για τη ροή της κίνησης του δικτύου σας και δυσκολεύει τους άλλους να υποκλέψουν τα δεδομένα που ανταλλάσσονται κατά τη μεταφορά.
- ✓ Μείνετε σε επαφή με το τμήμα IT της εταιρείας σας που μπορεί να σας δώσει σχετικές οδηγίες χρήσης ή να σας παρέχει διαθέσιμα νέα εργαλεία ασφάλειας.
- ✓ Εάν υποψιάζεστε ότι η συσκευή σας ή τα δεδομένα σας έχουν παραβιαστεί με οποιονδήποτε τρόπο, ειδοποιήστε τον IT της εταιρείας σας, ώστε να μπορέσει να διερευνήσει την κατάσταση και να λάβει μέτρα για την αποτροπή περαιτέρω απωλειών.



Μάρτιος 2020

1. ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2 αποτελεί ένα καινούργιο στέλεχος κορωνοϊού, που ανιχνεύθηκε πρώτη φορά το Δεκέμβριο του 2019 στην περιοχή Γιουχάν της Κίνας και έκτοτε έως σήμερα έχει διασπαρθεί σε όλο τον κόσμο. Η ασθένεια που προκαλεί ονομάζεται COVID-19 και τα κύρια συμπτώματά της είναι βήχας, πυρετός, αίσθηση κόπωσης και μυϊκοί πόνοι. Ορισμένοι άνθρωποι μπορεί να εμφανίσουν σοβαρή λοίμωξη του αναπνευστικού που μπορεί να οδηγήσει σε πνευμονία και σε δυσκολία στην αναπνοή. Τα συμπτώματα της νόσου εμφανίζονται λίγες ημέρες μετά την επαφή με τον ιό έως και 14 ημέρες. Το πιο συνηθισμένο όμως διάστημα εμφάνισης των συμπτωμάτων είναι από 3 έως 7 ημέρες. Οι περισσότεροι ασθενείς εμφανίζουν ήπια νόσο, με ήπια συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά του κοινού κρυολογήματος και μπορούν να αναρρώσουν στο σπίτι τους. Σε κάποιες περιπτώσεις όμως ασθενών, όπως οι ηλικιωμένοι ή αυτοί που έχουν και άλλα σοβαρά προβλήματα υγείας (δηλαδή υπάρχουν υποκείμενα νοσήματα) μπορεί να εμφανισθεί σοβαρή ή πολύ σοβαρή νόσος που ενδεχομένως να προκαλέσει ακόμη και το θάνατο. Η μετάδοση του κορωνοϊού γίνεται μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια που βγαίνουν από το μολυσμένο άτομο με το βήχα, το φτέρνισμα, την ομιλία ή την εκπνοή. Επίσης όταν αγγίξουμε μολυσμένες επιφάνειες και στη συνέχεια αγγίξουμε μάτια, μύτη ή στόμα, τότε από τις βλεννογόνους αυτών μπορεί να εισέλθει ο ιός στον οργανισμό. Ένα περιστατικό θεωρείται περισσότερο μεταδοτικό όταν εμφανίζει συμπτώματα, αλλά θα μπορούσε να είναι μεταδοτικό και στην ασυμπτωματική φάση, χωρίς δηλαδή να έχει εμφανίσει συμπτώματα.

2. ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η νομοθεσία για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία που εφαρμόζεται στη χώρα μας σε όλες τις επιχειρήσεις, εγκαταστάσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα και για κάθε εργαζόμενο που απασχολείται από τον εργοδότη με οποιαδήποτε σχέση εργασίας, περιλαμβανομένων των μαθητευόμενων, είναι ο Ν.3850/2010. Σύμφωνα με αυτόν ο εργοδότης



υποχρεούται να εξασφαλίζει την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας, να λαμβάνει μέτρα που να εξασφαλίζουν την υγεία και ασφάλεια των τρίτων.

Στο πλαίσιο των ευθυνών του ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει τα αναγκαία μέτρα για την προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων, συμπεριλαμβανομένων των δραστηριοτήτων πρόληψης, ενημέρωσης και κατάρτισης, καθώς και της δημιουργίας της απαραίτητης οργάνωσης και της παροχής των αναγκαίων μέσων. Τα μέτρα για την ασφάλεια, την υγεία και την υγιεινή κατά την εργασία σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγονται την οικονομική επιβάρυνση των εργαζομένων (Ν 3850/2010, άρθρο 42, παρ. 10).

Ο εργοδότης πρέπει να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα προκειμένου οι εργαζόμενοι στην επιχείρηση να λαμβάνουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες, όσον αφορά τα μέτρα και τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης που λαμβάνονται από την επιχείρηση για την αντιμετώπιση των κινδύνων και για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων σε αυτή.

Ο εργοδότης πρέπει να εφαρμόζει αυστηρά και τις ειδικότερες διατάξεις καθώς και τις εξειδικευμένες και επείγουσες οδηγίες που λαμβάνονται από τα αρμόδια θεσμικά όργανα (Υπουργείο Υγείας – ΕΟΔΥ, Υπουργείο Εργασίας – ΣΕΠΕ κ.λπ.) για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορωνοϊού.

Κάθε εργαζόμενος έχει υποχρέωση να εφαρμόζει τους κανόνες υγείας και ασφάλειας και να φροντίζει ανάλογα με τις δυνατότητές του για την ασφάλεια και την υγεία του, καθώς και για την ασφάλεια και την υγεία των άλλων ατόμων που επηρεάζονται από τις πράξεις ή παραλείψεις του κατά την εργασία, σύμφωνα με την εκπαίδευσή του και τις κατάλληλες οδηγίες του εργοδότη του (Ν 3850/2010, Άρθρο 49 Υποχρεώσεις εργαζομένων).

3. ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

Τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να λαμβάνει ο εργοδότης αφορούν την ατομική και ομαδική προστασία των εργαζομένων καθώς και την απολύμανση των χώρων, για τη μείωση της πιθανότητας μετάδοσης του ιού μέσα από επαφές και συναντήσεις στον εργασιακό χώρο.

Ακολουθούν οδηγίες που μπορούν κατά περίπτωση να προσαρμοστούν στις ιδιαιτερότητες κάθε επιχείρησης.

3.1 ΒΑΣΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ

Οι κορωνοϊοί μεταδίδονται κυρίως μέσω **αναπνευστικών σταγονιδίων και επαφής**, αλλά ενδεχομένως να υπάρχουν και άλλοι τρόποι μετάδοσης. Ο χρόνος επιβίωσης και οι συνθήκες που επηρεάζουν την επιβίωση του SARS-CoV-2 στο περιβάλλον παραμένουν αυτή τη στιγμή άγνωστες. Σύμφωνα όμως με μελέτες που εκτιμούν τη σταθερότητα άλλων κορωνοϊών, εκτιμάται ότι ο SARS-CoV-2 μπορεί να επιβιώσει αρκετές ημέρες στο περιβάλλον πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες. Ενδεικτικά, η επιβίωση του ιού SARS-



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

CoV στο περιβάλλον εκτιμάται ότι είναι μερικές ημέρες, ενώ αυτή του ιού MERS-CoV είναι μεγαλύτερη από 48 ώρες, σε μέση θερμοκρασία δωματίου (20oC), πάνω σε διαφορετικές επιφάνειες. Ο επαρκής καθαρισμός και η απολύμανση του περιβάλλοντος θεωρούνται απαραίτητα για τον περιορισμό της διασποράς του ιού. Ειδικότερα, τα μέτρα περιορισμού της διασποράς του ιού περιλαμβάνουν :

- ✓ Ενημέρωση των εργαζομένων για την κίνδυνο λοίμωξης από τον κορωνοϊό και τήρηση με προσοχή των προληπτικών μέτρων που αναφέρονται στις Ανακοινώσεις και Ενημερώσεις των αρμοδίων Αρχών (Υπουργείο Υγείας, ΕΟΔΥ, Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, κ.λ.π.).
- ✓ Απομάκρυνση εργαζομένων με συμπτώματα οξείας λοίμωξης αναπνευστικού. Αποφυγή εργασίας συμπτωματικών και απομόνωση. Απομόνωση επαφών με ύποπτο κρούσμα.
- ✓ Τον επαρκή αερισμό των εργασιακών χώρων.
- ✓ Τον συστηματικό καθαρισμό των χώρων και των επιφανειών εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (πληκτρολόγιο, ποντίκι, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, πόμολα, διακόπτες, τηλέφωνα, κινητά τηλέφωνα κ.λπ.). Περιοδική απολύμανση κοινόχρηστων χώρων.
- ✓ Τον συστηματικό καθαρισμό και την απολύμανση των κοινόχρηστων χώρων όπως, αποδυτήρια, λουτρά, διάδρομοι, ανελκυστήρες.
- ✓ Έλεγχο κλιματιστικών και αλλαγή φίλτρων. Να αποφεύγεται η χρήση των κλιματιστικών και των συστημάτων εξαερισμού.
- ✓ Οι νιπτήρες και οι τουαλέτες να διαθέτουν υγρό σαπούνι και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ποδοκίνητους κάδους απορριμμάτων και να περιέχουν σακούλα μιας χρήσης που κλείνει ερμητικά.
- ✓ Χωροταξικό σχεδιασμό θέσεων εργασίας για να τηρούνται οι αποστάσεις που μέχρι σήμερα έχουν υποδειχθεί από τους αρμόδιους φορείς (ιδανικά >2m) μεταξύ των εργαζομένων.
- ✓ Λήψη μέτρων ατομικής υγιεινής.
- ✓ Τοποθέτηση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια) σε προκαθορισμένους χώρους, όπως στις εξόδους/εισόδους και στους κοινόχρηστους χώρους, με έμφαση στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι έρχονται σε επαφή με τρίτους.
- ✓ Απολύμανση εγγράφων και δεμάτων που παραλαμβάνονται.
- ✓ Τοποθέτηση κάδων με ποδοκίνητο καπάκι, σακούλα απορριμμάτων, και ενδεδειγμένη σήμανση όπου θα απορρίπτονται τα ΜΑΠ μιας χρήσης, καθώς και τα μαντηλάκια, οι χειροπετσέτες, ή άλλα μέσα που χρησιμοποιήθηκαν για την απολύμανση επιφανειών ή αντικειμένων στο χώρο εργασίας.
- ✓ Κατάλληλο πλύσιμο ειδών εστίασης (με μέριμνα των εργαζομένων που χρησιμοποιούν αυτά).
- ✓ Όπου είναι εφικτό να λαμβάνεται μέριμνα για αλλαγές της χωροταξικής θέσης των εργαζομένων, ώστε να τηρούνται οι απαιτούμενες αποστάσεις μεταξύ των εργαζομένων, ή και του αντικειμένου εργασίας.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

- ✓ Να εξετάζεται η λειτουργία της επιχείρησης σε ευέλικτες βάρδιες, ώστε να μειώνεται ο αριθμός εργαζομένων ανά βάρδια και να επιτυγχάνεται η απαραίτητη φυσική απόσταση τους. Να μεσολαβεί ανάμεσα στις βάρδιες ικανοποιητικός χρόνος, ώστε να πραγματοποιείται σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση των σε κοινή χρήση εξαρτημάτων, εργαλείων, λαβών μηχανημάτων, οχημάτων κλπ.
- ✓ Διαχωρισμός των τμημάτων της εταιρείας, έτσι ώστε οι εργαζόμενοι να μην συναντιούνται κατά την εκτέλεση της εργασίας τους. Διατήρηση αποστάσεων τουλάχιστον δύο μέτρων σε περιπτώσεις σχηματισμού ουράς, ή σε περίπτωση συνάντησης.
- ✓ Κλείσιμο κτιρίων που περιέχουν μη παραγωγικές δραστηριότητες, όπως εστιατόρια, κυλικεία, γυμναστήρια. Να ρυθμιστεί η πρόσβαση σε κοινόχρηστους χώρους όπως αποδυτήρια, λουτρά, χώροι εστίασης εντός της επιχείρησης, κ.λπ., με στόχο τη μείωση της πυκνότητας συγκέντρωσης ατόμων στον ίδιο χώρο.
- ✓ Οι εργαζόμενοι που ανήκουν στις Ευπαθείς Ομάδες τίθενται εκτός εργασίας.
- ✓ Εισαγωγή προγραμμάτων τηλεργασίας (π.χ. με χρήση τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών, κ.λπ.).
- ✓ Να αποφεύγεται ο συνωστισμός και οι συνεργασίες να πραγματοποιούνται με άλλο τρόπο (τηλεφωνική επικοινωνία, e-mail, τηλεδιάσκεψη κ.λπ.).
- ✓ Διακοπή των ομαδικών εκπαιδεύσεων.
- ✓ Να αποφεύγονται οι κάθε μορφής εκδηλώσεις και συγκεντρώσεις με επισκέπτες καθώς επίσης και χρονική μετάθεση των προγραμματισμένων ταξιδιών στο εξωτερικό.
- ✓ Κατάργηση των ψυκτών νερού και διάθεση ατομικών μπουκαλιών εμφιαλωμένου νερού.
- ✓ Χορήγηση κατάλληλων (Μ.Α.Π.) Μέσων Ατομικής Προστασίας (γάντια μιας χρήσης, μάσκα, γυαλιά, ολόσωμη στολή μιας χρήσης, ποδονάρια - όπου κριθεί απαραίτητο) και εκπαίδευση και επίβλεψη για την ορθή χρήση τους. Η ακατάλληλη χρήση αυξάνει την επικινδυνότητα.
- ✓ Ανάρτηση σε πίνακες ανακοινώσεων ή ηλεκτρονική αποστολή στους εργαζόμενους φυλλαδίων για ενημέρωσή τους για την πανδημία COVID-19, καθώς επίσης ανακοινώσεις για τα μέτρα προστασίας έναντι του κορωνοϊού που έχουν ληφθεί εντός της επιχείρησης, ώστε να προλαμβάνεται η ανησυχία των εργαζομένων.
- ✓ Ο Εργοδότης να ορίζει υπεύθυνο άτομο για την επίβλεψη εφαρμογής των μέτρων και όλων των οδηγιών αντιμετώπισης της πανδημίας εντός της επιχείρησης.

3.2 ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- ✓ Παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

- ✓ Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό (φτέρνισμα). Αυτό ιδιαίτερα ισχύει για τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες.
- ✓ Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
- ✓ Σε βήχα ή φτέρνισμα κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- ✓ Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20", πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
- ✓ Καλή πλύση των χεριών με νερό και σαπούνι μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού. Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.
- ✓ Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη

3.3 ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

3.3.1 Εργαζόμενοι στα γραφεία - υπηρεσίες φύλαξης (υποδοχή)

- ✓ Χρησιμοποιούμε αποκλειστικά την δική μας γραφική ύλη.
- ✓ Η λύση των προβλημάτων να γίνεται με τηλεφωνική επικοινωνία ή με skype στο μέγιστο δυνατόν. Αποφεύγουμε την προσωπική επαφή.
- ✓ Συχνή απολύμανση των χεριών μας με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια).
- ✓ Χρήση γαντιών μιας χρήσης από το αρμόδιο προσωπικό σε περιπτώσεις παραλαβής εγγράφων και δεμάτων.
- ✓ Απολύμανση εγγράφων και δεμάτων.
- ✓ Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι ή να γίνεται χρήση απολυμαντικού.

3.3.2 Υπηρεσίες καθαρισμού χώρων

- ✓ Χρήση γαντιών μιας χρήσης και στολής εργασίας από το προσωπικό καθαριότητας. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους.
- ✓ Συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων ανά τακτά χρονικά διαστήματα.



- ✓ Καθαρισμός των γραφείων και των πόμολων των πορτών με σχολαστική εφαρμογή των τυπικών εργασιών καθαρισμού, δίνοντας έμφαση στο συχνό καθαρισμό των λείων επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (π.χ. πόμολα, χερούλια, κουπαστή από σκάλες ή κιγκλίδωμα, ανελκυστήρες, διακόπτες, βρύσες κλπ) με κοινά καθαριστικά, δηλαδή υγρό σαπούνι και νερό, ή διάλυμα οικιακής χλωρίνης, αρχικής συγκέντρωσης 5%, (1 μέρος οικιακής χλωρίνης αραιωμένο σε 10 μέρη νερό) ή αλκοολούχο αντισηπτικό.
- ✓ Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως.
- ✓ Καλή πλύση των χεριών με νερό και σαπούνι μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού. Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.
- ✓ Συχνή απολύμανση των χεριών από το προσωπικό καθαριότητας με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα μαντηλάκια κλπ).

3.3.2.1 Οδηγίες για τον έκτακτο καθαρισμό χώρων εργασίας που έχουν πιθανά μολυνθεί από το νέο κορωνοϊό

Λόγω της πιθανής επιβίωσης του ιού SARS-CoV-2 στο περιβάλλον για αρκετές ημέρες, οι χώροι και οι περιοχές που έχουν πιθανά μολυνθεί από τον ιό πρέπει να απολυμαίνονται πριν την επαναχρησιμοποίησή τους. Παρ' ότι δεν υπάρχουν ακόμα επαρκή δεδομένα για την αποτελεσματικότητα των διάφορων απολυμαντικών μέσων κατά του συγκεκριμένου ιού, είναι απαραίτητη η χρήση προϊόντων που περιέχουν αντιμικροβιακούς παράγοντες αποτελεσματικούς κατά των κορωνοϊών.

Συγκεκριμένα προτείνεται η χρήση 0,5% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5% ή ισοδύναμο 5.000 ppm, αν χρησιμοποιούνται ταμπλέτες) μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωσης 70% κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό, λαμβάνοντας όμως πάντα υπόψη τις οδηγίες του κατασκευαστή για τη συμβατότητα του υλικού με τον αντιμικροβιακό παράγοντα που θα χρησιμοποιηθεί.

Κατά την απολύμανση μέσω ψεκασμού (με εγκεκριμένα παρασκευάσματα) των χώρων όπου έχει εντοπιστεί πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα της λοίμωξης COVID-19, οι εργασίες ψεκασμού πρέπει να εκτελούνται από προσωπικό εξοπλισμένο με τα κατάλληλα ΜΑΠ

Ο προστατευτικός ατομικός εξοπλισμός για το προσωπικό καθαριότητας στην περίπτωση χώρων εργασίας που έχουν πιθανά μολυνθεί από το νέο κορωνοϊό περιλαμβάνει :

- Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας EN 149 FFP2 ή FFP3
- Προστατευτικά γυαλιά, ή Ασπίδιο EN 166



- Προστατευτική φόρμα, EN 943-2 , αδιάβροχη, με μακριά μανίκια, και κουκούλα
- Γάντια μιάς χρήσης EN 374

3.4 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ - ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

Ο εργοδότης πρέπει να διαθέτει ένα σχέδιο δράσης στην περίπτωση που οι εργαζόμενοι του εμφανίσουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ) ήπια ή πιο σοβαρά.

- 3.4.1** Εάν ο εργαζόμενος εμφανίσει κατά την διάρκεια της εργασίας του συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ) πρέπει να ενημερωθεί αμέσως ο προϊστάμενός του, να απομονωθεί από τους υπόλοιπους εργαζόμενους, να ειδοποιηθεί ο θεράπων ιατρός και ο ΕΟΔΥ για να δοθούν οδηγίες. Οδηγείται στο σπίτι του ή σε νοσηλευτικό ίδρυμα, ανάλογα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί. Εάν μεταφερθεί με όχημα της εταιρείας θα πρέπει να φορά μάσκα προστασίας της αναπνοής και να βρίσκεται όσο το δυνατόν πιο μακριά από τον οδηγό (τουλάχιστον 1 μέτρο). Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν μέσα μαζικής μεταφοράς. Πρέπει στη συνέχεια να γίνει καθαρισμός και απολύμανση όλων των επιφανειών και χώρων όπου κινήθηκε ο εργαζόμενος και καλός αερισμός.
- 3.4.2** Εάν ο εργαζόμενος εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), όταν βρίσκεται στην οικία του, τότε ειδοποιεί τον προϊστάμενό του και δεν προσέρχεται στην εργασία του. Επικοινωνεί με τον θεράποντα ιατρό του και τον ΕΟΔΥ και λαμβάνει οδηγίες. Επιστρέφει στην εργασία του μόνον όταν του το έχει επιτρέψει ο θεράπων ιατρός ή/και ο ΕΟΔΥ και σε κάθε περίπτωση εάν έχει αναρρώσει πλήρως και είναι ικανός προς εργασία.
- 3.4.3** Μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται εάν εργαζόμενος έχει έρθει σε στενή επαφή με ασθενή με COVID-19 (διαμονή στην ίδια οικία με ασθενή, χειραψία, επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή σε απόσταση μικρότερη από 2 μέτρα και για διάστημα μεγαλύτερο από 15 λεπτά κλπ). Πρέπει να ειδοποιείται ο ΕΟΔΥ και να λαμβάνονται οδηγίες.

3.5 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Σημαντικό παράγοντα της προστασίας της υγείας των εργαζομένων έναντι του κορωνοϊού SARS-CoV-2 αποτελεί η προστασία των ευπαθών ομάδων εργαζομένων, δηλαδή αυτών που, σύμφωνα με τα μέχρι στιγμής ιατρικά δεδομένα από τους αρμόδιους φορείς (ΕΟΔΥ, Υπουργεία Υγείας & Εργασίας κλπ) ενδέχεται να κινδυνέψουν περισσότερο σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό από τον ιό. Στις ευπαθείς ομάδες, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις και τις πρακτικές της ιατρικής κοινότητας, αλλά και τις Εγκυκλίους των Υπουργείων καθώς και τις διατυπώσεις του ΕΟΔΥ, ανήκουν τα ηλικιωμένα άτομα καθώς και τα άτομα



Μέτρα πρόληψης για την προστασία της υγείας και ασφάλειας έναντι του
κορωνοϊού SARS-CoV-2

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα νοσήματα όπως καρδιαγγειακά, αναπνευστικά, σακχαρώδη διαβήτη, οι καρκινοπαθείς υπό ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία και γενικά οι ανοσοκατεσταλμένοι, οι νεφροπαθείς, οι μεταμοσχευμένοι κλπ. Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων οικ. 12339/4040, 12-03-2020, οι εργαζόμενοι οι οποίοι ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες θα πρέπει να τεθούν από τον εργοδότη σε κατ' οίκον παραμονή με ειδική άδεια. Οι εργαζόμενοι πρέπει να προσκομίσουν από τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει την κατάσταση της υγείας τους, βεβαίωση η οποία θα βεβαιώνει ότι ανήκουν σε ευπαθή ομάδα. Η βεβαίωση αυτή προσκομίζεται είτε απευθείας στην επιχείρηση, εφόσον δεν αναγράφει την πάθηση του εργαζόμενου (για να μην παραβιάζεται το ιατρικό απόρρητο), είτε στον ιατρό εργασίας της επιχείρησης, εάν απασχολείται σ' αυτήν, εφόσον αναγράφει την σχετική πάθηση.

4. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Το παραπάνω κείμενο αντλεί πληροφορίες από το πολύτιμο υλικό που έχει αναρτηθεί τις τελευταίες ημέρες από την Ελληνική Πολιτεία. Οι χρήσιμοι σύνδεσμοι για την ενημέρωση όλων, εργοδοτών και εργαζομένων, είναι :

<https://eody.gov.gr/>

<https://www.ypakp.gr/>

<https://www.sepenet.gr/liferayportal/archike>

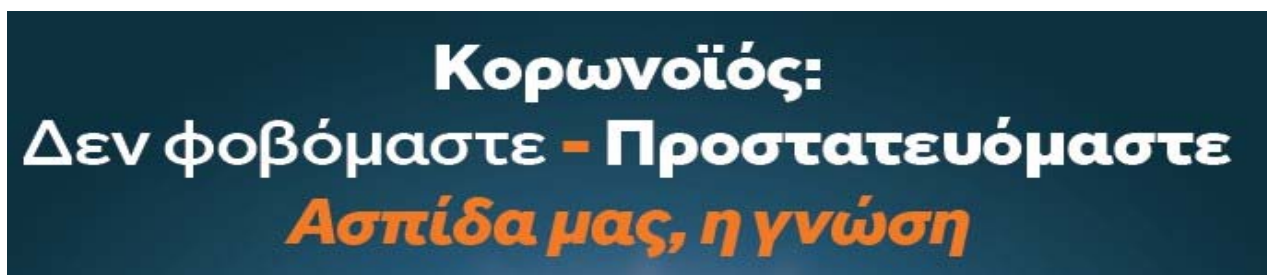
<http://www.elinyae.gr/>

<https://www.civilprotection.gr/el>

<https://www.moh.gov.gr>

<https://www.who.int/>

Με δεδομένο ότι βρισκόμαστε στην εξέλιξη της πανδημίας του νέου κορωνοϊού SARS-CoV2, οι Οδηγίες αυτές ενδέχεται να τροποποιηθούν, σύμφωνα με νέες ανακοινώσεις των αρμοδίων επίσημων φορέων.





Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 στα γραφεία μετά από το LOCKDOWN

Με στόχο τον περιορισμό της διασποράς του κορονοϊού SARS-CoV-2 μετά από το LOCKDOWN και την επανέναρξη της δραστηριότητας των επιχειρήσεων, πρέπει να τηρούνται οι πιο κάτω οδηγίες από τους εργοδότες, τους εργαζόμενους, αλλά και από τους συνεργάτες των επιχειρήσεων, όταν επισκέπτονται τα γραφεία. Η υποχρέωση για επάρκεια οποιωνδήποτε αναλώσιμων υλικών για τους εργαζόμενους (υγρά καθαρισμού και αντισηπτικά, γάντια, χειροπετσέτες, κ.λ.π.), καθώς και η επιτήρηση εφαρμογής των μέτρων βαραίνει τον εργοδότη.

- ✓ Πριν την έναρξη λειτουργίας των γραφείων να εξετασθεί η δυνατότητα παροχής υπηρεσιών με ευέλικτες βάρδιες, ώστε να μειωθεί ο αριθμός εργαζομένων ανά βάρδια στον ίδιο χώρο και να επιτυγχάνεται η απαραίτητη απόσταση, τουλάχιστον 1,5 m, μεταξύ των θέσεων εργασίας. Αν δεν μπορεί επιτευχθεί η παραπάνω δέσμευση, θα πρέπει να τοποθετούνται αδιαπέραστα χωρίσματα μεταξύ των θέσεων εργασίας.



- ✓ Ο εργοδότης ενημερώνει το προσωπικό σχετικά με τα συμπτώματά του COVID-19 και ζητά, εάν εργαζόμενος εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), όταν είναι στην οικία του ή κατά την διάρκεια της εργασίας, να ενημερώνει αμέσως τον προϊστάμενό του και να μην προσέρχεται στην εργασία του ή να απομονώνεται από τους υπόλοιπους εργαζόμενους σε ειδικό χώρο, μέχρι να μεταφερθεί στο σπίτι του ή σε νοσηλευτικό ίδρυμα, ανάλογα με τις οδηγίες που θα δοθούν από τον ΕΟΔΥ ή το γιατρό του.



- ✓ Αν στο χώρο υπάρχει ανελκυστήρας να τοποθετηθεί οδηγία για την χρήση αυτού, αν δεν μπορεί να αποφευχθεί η χρήση του. Δηλαδή κατά την χρήση του ανελκυστήρα η πληρότητα του σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο να μην υπερβαίνει το 40% και να γίνεται χρήση μάσκας.

- ✓ Στην είσοδο των γραφείων, αλλά και σε διάφορα εμφανή σημεία, να γίνει ανάρτηση πόστερ με οδηγίες και σύντομα μηνύματα υπενθύμισης των μέτρων που πρέπει να τηρούν οι εργαζόμενοι (π.χ. “τηρείτε απόσταση ασφαλείας”, οδηγίες με κανόνες ατομικής υγιεινής (αποφυγή φταρνίσματος και βήχα, βήχας στον αγκώνα, τρόπος για πλύσιμο χεριών, χρήση αντισηπτικού κ.λ.π.)).



- ✓ Στην είσοδο των γραφείων να γίνει τοποθέτηση αντισηπτικών διαλυμάτων (με αντλία έγχυσης) ή να διατίθενται αντισηπτικά μαντιλάκια για την υγιεινή των χεριών προς χρήση από το προσωπικό ή από τους επισκέπτες, συνεργάτες κλπ.
- ✓ Ο χώρος των γραφείων να αερίζεται ικανοποιητικά με ανοιχτά παράθυρα και πόρτες. Να ληφθεί μέριμνα για την συντήρηση και ρύθμιση των κλιματιστικών σε λειτουργία χωρίς ανακύκλωση αέρα, για



να υπάρχει η δυνατότητα χρήσης, αν για οποιοδήποτε λόγο είναι αναγκαία η χρήση του κλιματιστικού. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες της εγκυκλίου Δ1(δ)/ΓΠ οικ. 26635/23-4-





Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 στα γραφεία μετά από το LOCKDOWN

2020 και ιδιαίτερα για τον τακτικό καθαρισμό φίλτρων.

- ✓ Το προσωπικό υποδοχής, να περιορίσει στο βαθμό που αυτό είναι δυνατό την συνομιλία με τους επισκέπτες/πελάτες. Να σημειώνει ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο του επισκέπτη, για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
- ✓ Θα πρέπει να ορισθεί το σημείο εναπόθεσης της αλληλογραφίας από κούριερ ή από πελάτη.
- ✓ Το προσωπικό υποδοχής για την παραλαβή αλληλογραφίας θα πρέπει:
 - Να κάνει το άνοιγμα των φακέλων φορώντας γάντια και η απόρριψη των άδειων φακέλων να γίνεται σε κάδο με ποδοκίνητο καπάκι.
 - Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας να αφαιρεί τα γάντια και να τα πετά στον κάδο, πλένοντας στην συνέχεια και απολυμαίνοντας τα χέρια του.



- ✓ Τα προσωπικά αντικείμενα των εργαζομένων να τοποθετούνται στο χώρο τους, χωρίς να έρχονται σε επαφή με αντικείμενα άλλων εργαζομένων και πριν καθίσουν στην θέση εργασίας τους να καθαρίσουν με αντισηπτικό το τραπέζι εργασίας, το πληκτρολόγιο, ποντίκι, τηλεφωνική συσκευή, κ.λπ καθώς επίσης να πλύνουν πολύ καλά τα χέρια τους ή να τα καθαρίσουν με αντισηπτικό.

- ✓ Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν αποκλειστικά την δική τους γραφική ύλη (στυλό, διορθωτικά κλπ). Κατά την διάρκεια συνεργασίας τους με άλλον εργαζόμενο ή πελάτη να τηρείται η απόσταση τουλάχιστον 1,5 m.
- ✓ Η διεκπεραίωση της εργασίας, όπου αυτό είναι δυνατό, να γίνεται με τηλεφωνική επικοινωνία, με email, με skype ή με άλλη ψηφιακή πλατφόρμα, ώστε να αποφεύγεται η προσωπική επαφή.
- ✓ Οι συνεργασίες με άλλους συναδέλφους ή και συνεργάτες σε ενιαίο χώρο (meetings) να αποφεύγονται. Αν πρέπει όμως να υλοποιηθούν στον χώρο, να τηρείται απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων τουλάχιστον 1,5 m. Αν όχι, να φορούν μάσκα (βαμβακερή ή EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα. Ο χώρος να έχει καλό αερισμό και να περιορίζεται σε όσο γίνεται μικρότερη διάρκεια.



- ✓ Όταν το προσωπικό πραγματοποιεί εξωτερικές εργασίες, να τηρεί την απόσταση των 2 m, να μην κάνει χειραψίες, σε κλειστό χώρο να φορά μάσκα EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα, καθώς και γάντια μιας χρήσης, εάν ανταλλάσσει έγγραφα. Όταν ο εργαζόμενος εξέλθει από το χώρο που επισκέφτηκε, να αφαιρεί σωστά τα γάντια και την μάσκα, να καθαρίζει τα χέρια του με αντισηπτικό διάλυμα και μετά να ανοίγει την πόρτα του αυτοκινήτου για αναχώρηση.



- ✓ Με την είσοδο πελάτη/συνεργάτη στο χώρο των γραφείων, να του ζητείται να κάνει χρήση του αντισηπτικού διαλύματος που θα υπάρχει στην είσοδο και να τηρεί απόσταση των 2 m.



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 στα γραφεία μετά από το LOCKDOWN



- ✓ Στην κουζίνα να τοποθετηθούν χειροπετσέτες, ποτήρια και σκεύη μιας χρήσης για ροφήματα και φαγητό. Εναλλακτικά θα πρέπει ο κάθε εργαζόμενος να μεριμνά άμεσα για το κατάλληλο και σχολαστικό πλύσιμο των ειδών εστίασης που χρησιμοποίησε, αν δεν ήταν μιας χρήσης.

- ✓ Στον χώρο της κουζίνας και στο χώρο εστίασης να γίνει στο δάπεδο σήμανση τήρησης των αποστάσεων και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.



- ✓ Να ληφθεί μέριμνα για την ανεξάρτητη λειτουργία του εξαερισμού του WC με τον διακόπτη φωτισμού, ώστε αυτός να παραμένει σε λειτουργία ακόμη και όταν έχει σβήσει το φως.

- ✓ Ο χώρος των γραφείων να καθαρίζεται καθημερινά ακολουθώντας τις καλές πρακτικές καθαριότητας με έμφαση στα ακόλουθα:



- Το προσωπικό, όταν εκτελεί εργασίες καθαρισμού να φορά μάσκα και γάντια. Πριν και μετά την χρήση των μέσων προστασίας να κάνει σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αντισηπτικού διαλύματος.



- Καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση όλων των επιφανειών που αγγίζονται συχνά όπως πόμολα πορτών, πλήκτρα ανελκυστήρων, κουπαστές κυλιόμενων ή μη κλιμάκων, διακόπτες, γραφεία, συσκευές τηλεφώνων, πληκτρολόγια και όλων των επίπλων με καθαριστικό διάλυμα (είτε αλκοολούχο διάλυμα είτε αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης).



- Επιμελής καθαρισμός και απολύμανση της τουαλέτας, σε τακτά χρονικά διαστήματα κατά την διάρκεια της ημέρας με καθαριστικά διαλύματα (αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης).

- Στο χώρο του WC να γίνει ανάρτηση πόστερ με οδηγίες για σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή για χρήση αντισηπτικού διαλύματος ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ τη χρήση της τουαλέτας.

- Να συστήνεται ότι κατά τη χρήση της τουαλέτας να κλείνει το καπάκι πριν χρησιμοποιηθεί το καζανάκι.



- Στο προθάλαμο των χώρων υγιεινής να γίνει στο δάπεδο σήμανση τήρησης των αποστάσεων και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

- Καθημερινός καθαρισμός του δαπέδου του καταστήματος. Η σάρωση να γίνεται με ηλεκτρική σκούπα και να ακολουθεί σφουγγάρισμα με καθαριστικά διαλύματα (αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης).



- Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους π.χ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους.





ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ, ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΡΣΗ ΤΩΝ
ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ COVID 19**



Μάιος 2020

Μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων που είχαν επιβληθεί για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού SARS-CoV-2 και την ολική ή μερική αναστολή της λειτουργίας τους, οι επιχειρήσεις έχουν κληθεί να επιστρέψουν σε συνθήκες κανονικής λειτουργίας. Η επαναφορά αυτή θα πρέπει γίνεται με τέτοιο τρόπο, ώστε να διασφαλίζεται η υγεία και η ασφάλεια των εργαζομένων, του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου, όπως επίσης και η απρόσκοπτη λειτουργία τους.

Επιβάλλεται λοιπόν να λαμβάνονται και να τηρούνται τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης και προστασίας εντός της επιχείρησης, σύμφωνα με τον Κώδικα Νόμων για την Υγεία & Ασφάλεια των Εργαζομένων (ΚΝΥΑΕ), Ν. 3850/2010, η λήψη των οποίων αποτελεί υποχρέωση του εργοδότη. Σύμφωνα με αυτή ο εργοδότης υποχρεούται να διασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων ως προς όλες τις πτυχές της εργασίας. Τα μέτρα αυτά σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγονται την οικονομική επιβάρυνση των εργαζομένων. Επίσης σημαντικό ρόλο παίζει ο θεσμός της διαβούλευσης του εργοδότη με τους εκπροσώπους των εργαζομένων για θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία ή τις Επιτροπές Υγείας και Ασφάλειας των εργαζομένων ή και τους ίδιους τους εργαζόμενους, όπου δεν υπάρχουν εκπρόσωποί τους.

Ο εργοδότης σε συνεργασία με τον Τεχνικό Ασφαλείας και τον Ιατρό Εργασίας (όπου απασχολείται), οφείλει να εντοπίζει, να εκτιμά και να αξιολογεί τους κινδύνους στους χώρους εργασίας και να προβαίνει στη λήψη των κατάλληλων μέτρων πρόληψης και προστασίας. Οι υποχρεώσεις αυτές ισχύουν και για την πρόληψη της διάδοσης του κορωνοϊού SARS-COV-2 εντός των εργασιακών χώρων.

Α' ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ – ΤΕΧΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ



Βασική απαίτηση για την αποφυγή μετάδοσης του ιού, αποτελεί:

- η τήρηση της «φυσικής απόστασης» και
- η αποφυγή του συνωστισμού.

Οι θέσεις εργασίας θα πρέπει να απέχουν μεταξύ τους απόσταση 1,5 μέτρου. Η ίδια απόσταση πρέπει να τηρείται μεταξύ εργαζομένων και συνεργατών, πελατών κλπ. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με μέτρα όπως:

1. Αναδιοργάνωση των θέσεων εργασίας
2. Τροποποίηση της παραγωγικής διαδικασίας
3. Τοποθέτηση προστατευτικών διαχωριστικών τύπου π.χ. Plexiglas
4. Οριοθέτηση χώρου με ταινία
5. Σήμανση - διαγράμμιση στο έδαφος («παρακαλώ σταθείτε εδώ») για την τήρηση των αποστάσεων
6. Σταδιακή προσέλευση και αποχώρηση των εργαζομένων, ρύθμιση οργάνωσης εργασίας σε ευέλικτες βάρδιες
7. Τηλεργασία
8. Η πραγματοποίηση των συνεργασιών ή εκδηλώσεων (σεμινάρια, συμπόσια κλπ) να γίνονται με μεθόδους εξ αποστάσεως όπως η τηλεδιάσκεψη μέσω ψηφιακής πλατφόρμας, οι τηλεφωνικές επικοινωνίες, e-mail, ώστε να αποφεύγεται η προσωπική επαφή.
9. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, θα πρέπει οι συνεδριάσεις να πραγματοποιούνται σε καλά αεριζόμενο χώρο, με την τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων (και εάν αυτό δεν είναι εφικτό να γίνεται χρήση μάσκας) και με την μικρότερη δυνατή διάρκεια
10. Ρύθμιση της προσέλευσης των εργαζομένων (κατά βάρδιες) σε κοινόχρηστους χώρους, όπως οι χώροι διαλειμμάτων, ανάπαυσης, αποδυτήρια, λουτρά, τουαλέτες, χώροι εστίασης, για να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
11. Προώθηση ανέπαφων συναλλαγών
12. Θα πρέπει να αποφεύγονται οι ανελκυστήρες, οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τις σκάλες
13. Αν δεν μπορεί να αποφευχθεί η χρήση του ανελκυστήρα, η πληρότητα του σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο να μην υπερβαίνει το 40% και να γίνεται χρήση μάσκας.

14. Να τοποθετείται πόστερ με τους παραπάνω κανόνες χρήσης του ανελκυστήρα.
15. Θα πρέπει να ρυθμίζεται η προσέλευση τρίτων (πελατών, συνεργατών, διανομέων κλπ), ώστε να τηρούνται οι αποστάσεις, να αποφεύγεται ο συνωστισμός και να γίνεται η χρήση μάσκας.
16. Θα πρέπει να γίνεται συνεχής ενημέρωση των εργαζομένων (προφορική ενημέρωση, ανάρτηση αφισών, διαδικτυακά κ.λπ.) σχετικά με τους κανόνες που πρέπει να τηρούνται (πχ «τηρείτε απόσταση ασφαλείας», «όταν βήχετε ή φταρνίζεστε, χρησιμοποιείτε το εσωτερικό του αγκώνα», «πλύνετε τα χέρια σας για 20 δευτερόλεπτα» κλπ)
17. Ιδιαίτερη έμφαση να δίνεται στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι εμφανίσουν ύποπτα συμπτώματα.



Β' ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Ο εργοδότης πρέπει απαραίτητως να λάβει μέτρα για την εφαρμογή ορθών πρακτικών ατομικής υγιεινής εντός της επιχείρησης του και να επιβλέπει την συνεχή εφαρμογή τους. Τα μέτρα αυτά είναι:

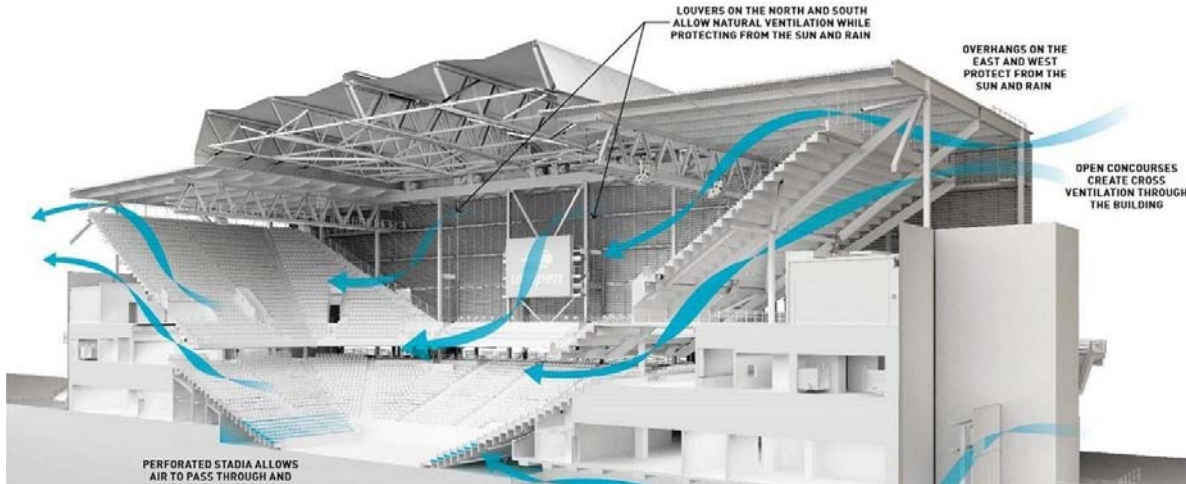
1. Παροχή αντισηπτικών διαλυμάτων και τοποθέτηση κατάλληλων μηχανισμών για αντισηψία των χεριών στις εισόδους/εξόδους της επιχείρησης και στους κοινόχρηστους χώρους για την υγιεινή των χεριών προς χρήση από το προσωπικό ή από τους επισκέπτες, συνεργάτες κλπ.
2. Εφοδιασμός των τουαλετών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα υγρό ή/και με σαπούνι και χειροπετσέτες μίας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται σε ποδοκίνητους κάδους, που θα πρέπει να βρίσκονται πλησίον των νιπτήρων.
3. Τοποθέτηση αφισών με τις ορθές πρακτικές ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής, όπως:
 - Πλύσιμο και καθαρισμός των χεριών
 - Απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό
 - Ορθή χρήση μάσκας
 - Κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φτερνίσματος στον αγκώνα ή σε χαρτομάντηλο
 - Απόρριψη του χαρτομάντηλου σε ποδοκίνητο κάδο με καπάκι
4. Παροχή στους εργαζόμενους ΜΑΠ (μάσκες, γάντια κλπ) & εκπαίδευσή τους για την σωστή χρήση τους

Οι εργαζόμενοι πρέπει απαραίτητως να εφαρμόζουν ορθές πρακτικές ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής, όπως:

1. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ή χρήση αντισηπτικού με αλκοόλη. Οποσδήποτε πριν και μετά από το φαγητό και μετά από επίσκεψη στην τουαλέτα.
2. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με το εσωτερικό του αγκώνα κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος ή με χαρτομάντιλο, το οποίο θα πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο με ποδοκίνητο καπάκι.
3. Να μην κάνουν χειραψίες και γενικά να αποφεύγουν τη στενή σωματική επαφή
4. Να τηρούν τις απαραίτητες αποστάσεις από τους συναδέλφους τους ή τρίτους.
5. Να κάνουν χρήση μάσκας, όπου απαιτείται.
6. Να ενημερώνουν αμέσως τον εργοδότη σε περίπτωση που εμφανίσουν οι ίδιοι συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), όταν είναι στην οικία τους ή κατά την διάρκεια της εργασίας. Επίσης όταν έχουν έρθει σε επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID 19.



Γ' ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

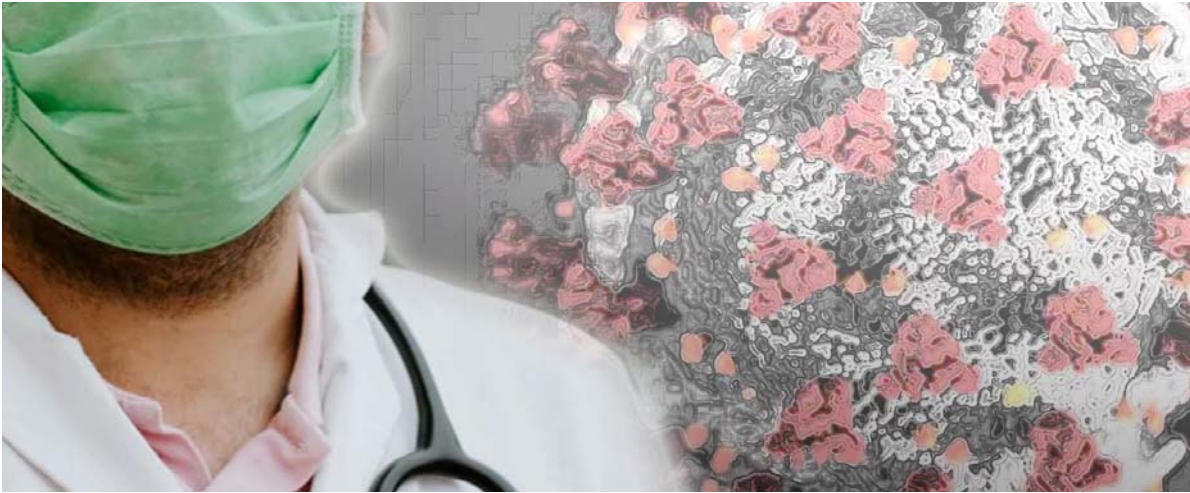


Σε κάθε χώρο εργασίας θα πρέπει να λαμβάνονται περιβαλλοντικά μέτρα, όπως ο εξαερισμός, η απολύμανση των χώρων κλπ, τα οποία είναι απαραίτητα για τον περιορισμό της διασποράς του ιού. Συγκεκριμένα θα πρέπει:

1. Να λαμβάνεται μέριμνα για τον επαρκή αερισμό των κλειστών χώρων εργασίας.
2. Ο χώρος να αερίζεται ικανοποιητικά με ανοιχτά παράθυρα και πόρτες. Να ληφθεί μέριμνα για την ρύθμιση των κλιματιστικών σε λειτουργία χωρίς ανακύκλωση αέρα, για να υπάρχει η δυνατότητα χρήσης, αν για οποιοδήποτε λόγο είναι αναγκαία η χρήση του κλιματιστικού. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες της εγκυκλίου Δ1(δ)/ΓΠ οικ. 26635/23-4-2020.
3. Να γίνεται τακτική συντήρηση των συστημάτων εξαερισμού – κλιματισμού και ιδιαίτερα τακτικός καθαρισμός φίλτρων.
4. Όλοι οι χώροι εργασίας να καθαρίζονται καθημερινά, σύμφωνα με τις καλές πρακτικές καθαριότητας. Συγκεκριμένα να γίνεται καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση με καθαριστικό διάλυμα (είτε αλκοολούχο διάλυμα είτε αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης)
 - όλων των δαπέδων
 - του εξοπλισμού εργασίας και των επιφανειών που αγγίζονται συχνά, όπως πόμολα θυρών, πλήκτρα ανελκυστήρων, κουπαστές κυλιόμενων ή μη κλιμάκων, διακόπτες, συσκευές τηλεφώνων, πληκτρολόγια, τηλεχειριστήρια, ανυψωτήρες
 - όλων των επίπλων (γραφείων κλπ)
5. Ο παραπάνω καθαρισμός/απολύμανση να γίνεται οπωσδήποτε κατά την αλλαγή της βάρδιας.
6. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στους κοινόχρηστους χώρους, όπως χώροι διαλειμμάτων - ανάπαυσης, εστίασης - κουζίνες, αποδυτήρια, τουαλέτες – WC, λουτρά κλπ, όπου πρέπει να τηρούνται όχι μόνο τα μέτρα καθαριότητας και υγιεινής, αλλά και τα άλλα απαραίτητα μέτρα . Συγκεκριμένα:
 - Επιμελής καθαρισμός και απολύμανση της τουαλέτας, σε τακτά χρονικά διαστήματα κατά την διάρκεια της ημέρας.
 - Στο χώρο του WC να γίνει ανάρτηση αφίσας με οδηγίες για σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή για χρήση αντισηπτικού διαλύματος ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ τη χρήση της τουαλέτας.

- Να συστήνεται ότι κατά τη χρήση της τουαλέτας να κλείνει το καπάκι πριν χρησιμοποιηθεί το καζανάκι.
 - Να ληφθεί μέριμνα για την ανεξάρτητη λειτουργία του εξαερισμού του WC με τον διακόπτη φωτισμού, ώστε αυτός να παραμένει σε λειτουργία ακόμη και όταν έχει σβήσει το φως.
 - Στο προθάλαμο των χώρων υγιεινής να γίνει στο δάπεδο σήμανση τήρησης των αποστάσεων και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
 - Στην κουζίνα να τοποθετηθούν χειροπετσέτες, ποτήρια και σκεύη μιας χρήσης για ροφήματα και φαγητό. Εάν χρησιμοποιούνται σκεύη που δεν είναι μιας χρήσης, ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να μεριμνά άμεσα για το κατάλληλο και σχολαστικό πλύσιμο των ειδών εστίασης που χρησιμοποιήσει.
 - Στον χώρο της κουζίνας και στο χώρο εστίασης θα πρέπει να γίνει στο δάπεδο σήμανση τήρησης των αποστάσεων και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
7. Το προσωπικό, όταν εκτελεί εργασίες καθαρισμού να φορά μάσκα και γάντια. Πριν και μετά την χρήση των μέσων ατομικής προστασίας, να κάνει σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή χρήση αντισηπτικού διαλύματος.
 8. Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων και να μη γίνονται προσπάθειες καθαρισμού τους π.χ. πλύσιμο των γαντιών μιας χρήσης και επαναχρησιμοποίησή τους.
 9. Εφόσον στην επιχείρηση έχει εντοπισθεί πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα της λοίμωξης COVID 19, πρέπει να γίνει απολύμανση των χώρων, όπου εργαζόταν ο συγκεκριμένος εργαζόμενος, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
 10. Θα πρέπει να τοποθετούνται σκεπαστοί κάδοι απορριμμάτων (με ποδοκίνητο καπάκι), όπου θα απορρίπτονται αμέσως μετά τη χρήση του τα ΜΑΠ μιας χρήσης, καθώς και τα μαντιλάκια, χειροπετσέτες ή άλλα μέσα που χρησιμοποιούνται για την απολύμανση των επιφανειών εργασίας, καθώς και είδη προσωπικής υγιεινής.
 11. Θα πρέπει να πραγματοποιείται συχνός καθαρισμός των ενδυμάτων εργασίας (φόρμες, ποδιές κ.λπ.) και των συνήθων μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) που χορηγούνται (κράνη και υποδήματα ασφαλείας, γυαλιά, μέσα προστασίας της ακοής, άρβυλα κ.λπ.), καθώς και να αποθηκεύονται με ασφάλεια, χωρίς κίνδυνο επιμόλυνσης από τον ιδίο. Επισημαίνεται η μέριμνα για εξασφάλιση αυστηρά προσωπικής χρήσης των ΜΑΠ αυτών, η χρήση των οποίων εξακολουθεί να είναι υποχρεωτική, για την προστασία των εργαζομένων από τους φυσικούς ή χημικούς κινδύνους στην εργασία.

Δ' ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ – ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ



Για την προστασία των εργαζομένων από τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού, όπως επίσης για την προστασία αυτών που έχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή λοίμωξη COVID 19 (ευπαθείς ομάδες) ο εργοδότης οφείλει να λάβει ειδικά μέτρα:

1. Να διαθέτει ένα σχέδιο δράσης διαχείρισης ύποπτου κρούσματος στην επιχείρηση, στο οποίο να αποτυπώνονται τα παρακάτω:
 - Η άμεση ενημέρωση του εργοδότη, εάν κάποιος εργαζόμενος έχει συμπτώματα COVID 19, δηλαδή λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), όταν είναι στην οικία του ή κατά την διάρκεια της εργασίας. Επίσης εάν έχει έρθει σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα.
 - Η διαδικασία απομόνωσης αυτού από τους υπόλοιπους εργαζόμενους
 - Η διαδικασία επικοινωνίας με τον ιατρό ή/και του ΕΟΔΥ
 - Ιχνηλάτηση του περιστατικού, δηλαδή αναζήτηση των εργαζομένων, συνεργατών κλπ που ήρθαν σε επαφή με το συγκεκριμένο εργαζόμενο και ενημέρωσή τους

Γενικά ο εργοδότης οφείλει να ενημερώνει το προσωπικό σχετικά με τα συμπτώματά του COVID-19 και να ζητά, εάν εργαζόμενος εμφανίσει ανάλογα συμπτώματα, δηλαδή λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), όταν είναι στην οικία του ή κατά την διάρκεια της εργασίας, να ενημερώνει αμέσως τον προϊστάμενό του και να μην προσέρχεται στην εργασία του ή να απομονώνεται από τους υπόλοιπους εργαζόμενους σε ειδικό χώρο, μέχρι να μεταφερθεί στο σπίτι του ή σε νοσηλευτικό ίδρυμα, ανάλογα με τις οδηγίες που θα δοθούν από τον ΕΟΔΥ ή το γιατρό του.

2. Για την προστασία των εργαζομένων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και οι οποίοι εμφανίζουν, λόγω της κατάστασης της υγείας τους, αυξημένο κίνδυνο λοίμωξης από COVID 19,

καθώς επίσης και για εργαζόμενους που νόσησαν από COVID 19 ήδη και επέστρεψαν στην εργασία τους, πρέπει να λαμβάνει αυξημένα μέτρα προστασίας της υγείας τους όπως:

- Χωροταξική διευθέτηση της θέσης εργασίας, ώστε να μην υπάρχει πιθανότητα έκθεσης του συγκεκριμένου εργαζόμενου στον ιό, λόγω επαφής του με άλλους εργαζόμενους ή πελάτες, συνεργάτες κλπ
- Αλλαγή θέσης εργασίας για εξασφάλιση της προστασίας της υγείας του
- Τηλεργασία κλπ

Ο εργοδότης πρέπει να μεριμνά ώστε να αποφεύγονται προβλήματα εργασιακού άγχους και επιπτώσεις στην ψυχική υγεία των εργαζομένων, λόγω των συνθηκών εξαιτίας του COVID 19.



Ε' ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Εργασία γραφείου



- Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν αποκλειστικά την δική τους γραφική ύλη (στυλό, διορθωτικά κλπ).
- Τα προσωπικά αντικείμενα των εργαζομένων να τοποθετούνται στο χώρο τους, χωρίς να έρχονται σε επαφή με αντικείμενα άλλων εργαζομένων και πριν καθίσουν στην θέση εργασίας τους να καθαρίζουν με αντισηπτικό το τραπέζι εργασίας, το πληκτρολόγιο, το ποντίκι, την τηλεφωνική συσκευή, κ.λ.π, καθώς επίσης να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους ή να τα καθαρίζουν με αντισηπτικό
- Με την είσοδο πελάτη/συνεργάτη στο χώρο των γραφείων, θα πρέπει να του ζητείται να κάνει χρήση του αντισηπτικού διαλύματος που θα υπάρχει στην είσοδο και να τηρεί την απόσταση των 2 m.
- Το προσωπικό υποδοχής, να περιορίσει στο βαθμό που αυτό είναι δυνατό την συνομιλία με τους επισκέπτες/πελάτες. Να σημειώνει ονοματεπώνυμο και τηλέφωνο του επισκέπτη, για να είναι διαθέσιμα κατά την ιχνηλάτηση σε πιθανό κρούσμα.
- Θα πρέπει να ορισθεί το σημείο εναπόθεσης της αλληλογραφίας από κούριερ ή από πελάτη.
- Το προσωπικό υποδοχής για την παραλαβή αλληλογραφίας θα πρέπει:
 - ο Να κάνει το άνοιγμα των φακέλων φορώντας γάντια και η απόρριψη των άδειων φακέλων να γίνεται σε κάδο με ποδοκίνητο καπάκι.
 - ο Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας να αφαιρεί τα γάντια και να τα πετά στον κάδο, πλένοντας στην συνέχεια και απολυμαίνοντας τα χέρια του.

2. Εξωτερικές εργασίες



- Όταν το προσωπικό πραγματοποιεί εξωτερικές εργασίες, να τηρεί την απόσταση των 2 m από συναλλασσόμενους, να μην κάνει χειραψίες, σε κλειστό χώρο να φορά μάσκα EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα, καθώς και γάντια μιας χρήσης, εάν ανταλλάσσει έγγραφα.
- Όταν ο εργαζόμενος εξέλθει από το χώρο που επισκέφτηκε, να αφαιρεί με τον σωστό τρόπο τα γάντια και την μάσκα, να καθαρίζει πριν τα χέρια του με αντισηπτικό διάλυμα και μετά να ανοίγει την πόρτα του αυτοκινήτου για αναχώρηση.
- Πριν την έναρξη εργασιών σε χώρους τρίτων (πελατών), θα πρέπει να γίνει καθαρισμός και απολύμανση όλων των εταιρικών αυτοκινήτων και να τοποθετηθεί σ' αυτά ικανός αριθμός από μάσκες και γάντια μιας χρήσης, αντισηπτικά μαντηλάκια, καθώς και απολυμαντικό. Επίσης να δοθούν τα ίδια μέσα προστασίας και στους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν το δικό τους αυτοκίνητο για εργασίες της εταιρείας.
- Όταν εισέρχεται σε χώρους του πελάτη να φροντίζει να ενημερωθεί για τις διαδικασίες που εφαρμόζουν για την προστασία από τον COVID-19 σε αυτές και να προσαρμόζεται αναλόγως.
- Όταν ο εργαζόμενος εξέλθει από το χώρο που επισκέφτηκε, να αφαιρεί σωστά τα γάντια και την μάσκα, να καθαρίζει τα χέρια του με αντισηπτικό διάλυμα και μετά να ανοίγει την πόρτα του αυτοκινήτου για αναχώρηση.
- Με την αναχώρηση του από το χώρο του πελάτη, ο εργαζόμενος θα πρέπει να σημειώνει στο ημερολόγιο του τα ατομικά στοιχεία (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο) των ατόμων που είχαν έρθει σε στενή επαφή, όπως συνεργασία από κοντά, κοινό διάλειμμα κλπ. (Ως στενή επαφή ορίζεται η συνεύρεση με επιβεβαιωμένο κρούσμα για χρόνο >15 min ή η συνεύρεση με πιθανό κρούσμα για χρόνο >2 ώρες). Έτσι θα μπορεί να γίνει η ιχνηλάτηση στην περίπτωση που ο ίδιος ή κάποιος από το προσωπικό του πελάτη προσβληθεί από τον ιό.

3. Οδηγοί φορτηγών



Με την είσοδο των φορτηγών στο χώρο άλλων επιχειρήσεων, οι οδηγοί θα πρέπει:

- εφόσον αυτό είναι δυνατόν, να παραμένουν εντός της καμπίνας και να επικοινωνούν και να ανταλλάσσουν τα έγγραφα με τους υπευθύνους της επιχείρησης τηρώντας ασφαλή απόσταση τουλάχιστον 2 m.
- να προσεγγίζουν το φορτηγό στο σημείο φορτοεκφόρτωσης (ράμπα) και να παραμένουν στην καμπίνα του φορτηγού, εάν δεν είναι απολύτως απαραίτητο να κατέλθουν για την διευκόλυνση της φορτοεκφόρτωσης
- να αποφεύγουν να κυκλοφορούν στους χώρους της επιχείρησης, να παραμένουν κοντά στο φορτηγό και να τηρούν την απόσταση των 2 μέτρων από άλλους εργαζόμενους και οδηγούς που βρίσκονται στον ίδιο χώρο.
- Όταν πρόκειται να κάνουν χρήση παλετοφόρου της επιχείρησης τρίτων για την φορτοεκφόρτωση, να καθαρίζουν με απολυμαντικό το χειριστήριο του παλετοφόρου και να το χειρίζονται φορώντας τα γάντια εργασίας τους. Μετά την ολοκλήρωση της εργασίας και την αφαίρεση των γαντιών, να κάνουν χρήση αντισηπτικού.
- Κατά την τμηματική παράδοση φορτίων σε πελάτες, να φροντίζουν να κρατούν ασφαλή απόσταση τουλάχιστον των δύο (2) μέτρων, να φορούν μάσκα και μετά την ολοκλήρωση της παράδοσης των φορτίων και εγγράφων και πριν ανέβουν στην καμπίνα του οχήματος τους για αναχώρηση και μετάβαση σε άλλο σημείο εκφόρτωσης, να αφαιρούν ορθά τα γάντια, να καθαρίζουν καλά τα χέρια τους με αντισηπτικό υγρό και να αφαιρούν ορθά και τη μάσκα.



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 μετά από το LOCKDOWN

Με στόχο τον περιορισμό της διασποράς του κορονοϊού SARS-CoV-2 μετά από το LOCKDOWN και την επανέναρχη της δραστηριότητας των επιχειρήσεων, οι εργαζόμενοι πρέπει να τηρούν τις πιο κάτω οδηγίες.

- ✓ Κατά τη μετάβαση στους χώρους εργασίας, όταν κάνουν χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς, να χρησιμοποιούν μάσκα προστασίας αναπνοής, να τηρούν ασφαλείς αποστάσεις από άλλους συνεπιβάτες και όταν κατέλθουν να καθαρίζουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.



- ✓ Αν στο χώρο υπάρχει ανελκυστήρας, θα πρέπει να αποφεύγεται η χρήση του. Εάν δεν μπορεί να αποφευχθεί, οι εργαζόμενοι πρέπει να γνωρίζουν ότι η πληρότητα του ανελκυστήρα σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο, δεν πρέπει να υπερβαίνει το 40% και ότι πρέπει να κάνουν οπωσδήποτε χρήση μάσκας.

- ✓ Να εκτελούν την εργασία τους τηρώντας τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που ήδη μέχρι σήμερα εφαρμόζαν, καθώς και των ειδικών μέτρων προστασίας έναντι του κορονοϊού.

- ✓ Να τηρούν απόσταση τουλάχιστον 1,5 m από άλλο εργαζόμενο κατά την διάρκεια συνεργασίας τους και, αν αυτό δεν είναι εφικτό, να φορούν μάσκα (βαμβακερή ή EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα).



- ✓ Κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος θα πρέπει να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα με το εσωτερικό του αγκώνα ή με χαρτομάντηλο, το οποίο στη συνέχεια θα πρέπει να απορρίπτονται σε κάδο με ποδοκίνητο καπάκι.

- ✓ Να μην κάνουν χειραψίες και γενικά να αποφεύγουν τη στενή σωματική επαφή.

- ✓ Να χρησιμοποιούν, όσο αυτό είναι δυνατόν, τα δικά τους εργαλεία χειρός, γραφική ύλη (στυλό, συρραπτικά κλπ) και γενικά τον δικό τους εξοπλισμό.

- ✓ Να κάνουν καθημερινό, τακτικό και συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται και από άλλους συναδέλφους τους.



- ✓ Να μεριμνούν για συστηματικό, επαρκή και τακτικό φυσικό αερισμό του χώρου εργασίας με άνοιγμα παράθυρων & θυρών όλων των χώρων

- ✓ Όταν αφαιρούν τα γάντια εργασίας και πριν τα ξαναφορέσουν να κάνουν απολύμανση των χεριών με την χρήση αντισηπτικών διαλυμάτων (σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης ή με εμποτισμένα μαντηλάκια).



- ✓ Να γίνεται καλή πλύση των χεριών με νερό και σαπούνι μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού (γάντια μίας χρήσης). Επισημαίνεται ότι, η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμιά περίπτωση το πλύσιμο των χεριών.

- ✓ Δεν πρέπει τα χέρια να έρχονται σε επαφή με τα μάτια και τη μύτη. Αν πρέπει αυτό να γίνει, τότε προηγουμένως πρέπει να αφαιρεθούν σωστά τα γάντια ή/και η μάσκα, να





Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 μετά από το LOCKDOWN

πλένονται πολύ καλά τα χέρια με νερό και σαπούνι ή να καθαρίζονται με αντισηπτικό διάλυμα.



- ✓ Να μεταφέρουν και να τοποθετούν τα ρούχα τους προστατευμένα στα αποδυτήρια, χωρίς να έρχονται σε επαφή με άλλων εργαζομένων. Η αλλαγή της ενδυμασίας να γίνεται μόνο σε αυτούς τους χώρους και να αποφεύγεται η ταυτόχρονη παρουσία

πολλών εργαζομένων στα αποδυτήρια.

- ✓ Να μην γίνεται ταυτόχρονη χρήση του χώρου της κουζίνας και της αίθουσας διαλείματος από πολλά άτομα. Να γίνεται, μετά το τέλος του φαγητού, απομάκρυνση των σκευών που χρησιμοποιήθηκαν, καθαρισμός και απολύμανση του χώρου και του εξοπλισμού.

- ✓ Ο κάθε εργαζόμενος να φροντίζει να κάνει χρήση σκευών μιας χρήσης, όσο αυτό είναι δυνατόν και να μεριμνά άμεσα για το κατάλληλο πλύσιμο ειδών εστίασης που χρησιμοποίησε, αν δεν ήταν μιας χρήσης.



- ✓ Πριν και μετά από το φαγητό και μετά τη χρήση της τουαλέτας οι εργαζόμενοι πρέπει να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20

δευτερόλεπτα και να τα σκουπίζουν με χαρτινες πετσέτες ή να τα καθαρίζουν με αντισηπτικό.



- ✓ Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως.

- ✓ Εάν εργαζόμενος κατά την διάρκεια της εργασίας, εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), πρέπει να ενημερώσει αμέσως τον προϊστάμενό του και να απομονωθεί από τους υπόλοιπους εργαζόμενους σε ειδικό χώρο που έχει προσδιορισθεί από πριν.

- ✓ Εάν εργαζόμενος, όταν βρίσκεται στην οικία του, εμφανίσει ο ίδιος ή κάποιος από την οικογένεια του συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), επικοινωνεί με τον θεράποντα ιατρό του και τον ΕΟΔΥ και λαμβάνει οδηγίες. Ειδοποιεί τον προϊστάμενό του και δεν προσέρχεται στην εργασία του. Επιστρέφει στην εργασία του μόνον όταν του το έχει επιτρέψει ο θεράπων ιατρός ή ο ΕΟΔΥ και σε κάθε περίπτωση εάν έχει αναρρώσει πλήρως και είναι ικανός προς εργασία.

- ✓ Ο Προϊστάμενος ενημερώνει άμεσα τον υπεύθυνο διαχείρισης περιστατικού της εταιρείας, και ακολουθείται το σχέδιο διαχείρισης περιστατικού που έχει συνταχθεί από την εταιρεία.

- ✓ Εάν μεταφερθεί με ΙΧ ή όχημα της εταιρείας ο ασθενής και ο οδηγός να φορούν μάσκα προστασίας της αναπνοής EN 149 FFP2/FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα και να βρίσκονται όσο το δυνατόν πιο μακριά ο ένας από τον άλλο (τουλάχιστον 1,5 μέτρα). Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθούν μέσα μαζικής μεταφοράς.



- ✓ Εάν ανήκουν σε ευπαθή ομάδα θα πρέπει να ενημερώσουν άμεσα τον προϊστάμενό τους, ώστε να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία τους από τον ιό.



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 μετά από το LOCKDOWN



**ΤΗΡΕΙΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ
COVID-19**



ΟΔΗΓΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΒΗΧΑ Η΄ ΦΤΕΡΝΙΣΜΑΤΟΣ



ΤΗΡΕΙΤΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**ΟΤΑΝ ΒΗΧΕΤΕ ή ΦΤΕΡΝΙΖΕΣΤΕ ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ ΤΟ
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ ΣΑΣ**



**ΟΤΑΝ ΒΗΧΕΤΕ ή ΦΤΕΡΝΙΖΕΣΤΕ ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ
ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ**



ΠΛΥΝΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΠΟΛΥ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΑ



**ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΕΓΝΩΣΕΤΕ ΤΑ
ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ**



**ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ ή ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ
ΣΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΚΑΔΟ**



ΤΡΙΨΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑ ΠΟΛΥ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΑ



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 μετά από το LOCKDOWN

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

 Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: **40-60 δευτερόλεπτα**



Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



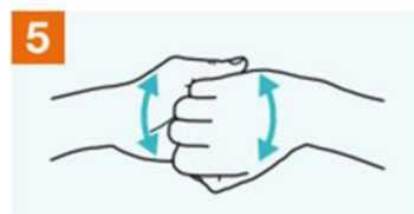
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδακτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.



Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.



Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.

Σημείωση: Η εικόνα προέρχεται από eody.gov.gr



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 μετά από το LOCKDOWN

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!
Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!



Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα

1a



Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b



2



Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



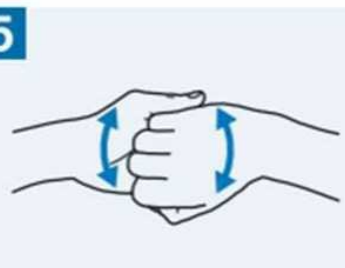
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.

Σημείωση: Η εικόνα προέρχεται από eody.gov.gr



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 μετά από το LOCKDOWN

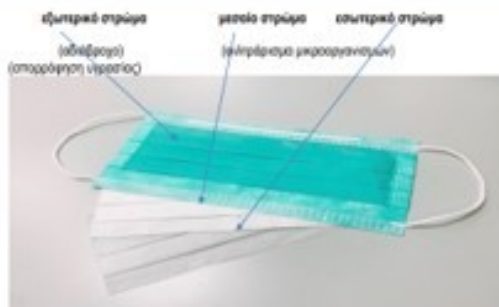


Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια.

Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:

1. σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος.
2. σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος.
3. σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης.



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.



Ελέγξτε την μάσκα και σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εμφανείς φθορές ή τρύπες και στις δυο πλευρές.



Κρατήστε την μάσκα με την έγχρωμη πλευρά προς τα έξω και το μεταλλικό στοιχείο προς τα επάνω.



Σιγουρευτείτε ότι η μάσκα καλύπτει το πρόσωπο από την κορυφή της μύτης, το στόμα και το πιγούνι σας.



Πιέστε το μεταλλικό στοιχείο στην ράχη της μύτης ώστε να εφαρμόσει στο σχήμα της μύτης.



ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.



Αποφύγετε να ακουμπήσετε την εξωτερική πλευρά της μάσκας καθώς ενδέχεται να έχει μολυνθεί.



Αφαιρέστε την μάσκα με προσοχή βγάζοντας την από πίσω ακουμπώντας μόνο τα κορδόνια της.



Μετά την χρήση απορρίψτε την μάσκα σε ειδικό κάδο απορριμμάτων με καπάκι.



Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, μετά που θα απορρίψετε την μάσκα.

Η χρήση μάσκας είναι συμπληρωματικό μέτρο και δεν αντικαθιστά την εφαρμογή άλλων πρακτικών προφύλαξης



Τήρηση αποστάσεων



Υγιεινή των χεριών



Μέτρα ατομικής προφύλαξης

Σημείωση: Οι εικόνες & κείμενα προέρχονται από το <https://pio.gov.cy> & eodn.gov.gr



Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 κατά την εργασία σε χώρους τρίτων μετά από το LOCKDOWN

Με στόχο τον περιορισμό της διασποράς του κορονοϊού SARS-CoV-2 μετά από το LOCKDOWN και την επανέναρξη της δραστηριότητας των επιχειρήσεων, πρέπει να τηρούνται οι πιο κάτω οδηγίες από τους εργοδότες, τους εργαζόμενους, αλλά και από τους συνεργάτες των επιχειρήσεων, όταν επισκέπτονται χώρους τρίτων για εργασία. Η υποχρέωση για επάρκεια οποιωνδήποτε αναλώσιμων υλικών για τους εργαζόμενους (υγρά καθαρισμού και αντισηπτικά, γάντια, χειροπετσέτες, κ.λ.π.), καθώς και η επιτήρηση εφαρμογής των μέτρων βαρύνει τον εργοδότη.

- ✓ Να γίνει ενημερώνει του προσωπικού σχετικά με τα συμπτώματά του COVID-19 και να ζητά, εάν εργαζόμενος εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), όταν είναι στην οικία του ή κατά την διάρκεια της εργασίας, να ενημερώνει αμέσως τον προϊστάμενό του και να μην προσέρχεται στην εργασία του ή να απομονώνεται από τους υπόλοιπους εργαζόμενους σε ειδικό χώρο, μέχρι να μεταφερθεί στο σπίτι του ή σε νοσηλευτικό ίδρυμα, ανάλογα με τις οδηγίες που θα δοθούν από τον ΕΟΔΥ ή το γιατρό του.

- ✓ Πριν την έναρξη εργασιών σε χώρους τρίτων (πελατών) να γίνει καθαρισμός και απολύμανση όλων των εταιρικών αυτοκινήτων και να τοποθετηθεί ικανός αριθμός από μάσκες και γάντια μιας χρήσης, χάρτινες χειροπετσέτες καθώς και απολυμαντικό. Επίσης και στους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν το δικό τους αυτοκίνητο να δοθούν τα ίδια μέσα προστασίας.



- ✓ Η διεκπεραίωση της εργασίας, όπου αυτό είναι δυνατό, να γίνεται με τηλεφωνική επικοινωνία, με email, με skype ή με άλλη ψηφιακή πλατφόρμα, ώστε να αποφεύγεται η προσωπική επαφή.



- ✓ Όταν πραγματοποιούν επισκέψεις σε χώρους πελατών, να τηρούν όσο αυτό είναι εφικτό την απόσταση των 2 m, να μην κάνουν χειραψίες, σε κλειστό χώρο να φορά μάσκα EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα, καθώς και γάντια μιας χρήσης, εάν ανταλλάσσει έγγραφα.



- ✓ Όταν εισέρχονται σε χώρους του πελάτη φροντίζουν να ενημερωθούν για τις διαδικασίες που εφαρμόζουν για την προστασία από τον COVID-19 και προσαρμόζονται επιπλέον και σε αυτές.
- ✓ Αν στο χώρο που θα επισκεφθεί υπάρχει ανελκυστήρας να αποφεύγει την χρήση του. Αν δεν μπορεί να αποφύγει την χρήση του ανελκυστήρα τότε να εξετάζει την πληρότητα του σε σχέση με το επιτρεπόμενο όριο να μην υπερβαίνει το 40% και να γίνεται χρήση μάσκας.
- ✓ Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν αποκλειστικά την δική τους γραφική ύλη (στυλό, διορθωτικά κλπ). Κατά την διάρκεια συνεργασίας τους με πελάτη και να τηρείται η απόσταση τουλάχιστον 2 m.





Οδηγίες για τον περιορισμό διάδοσης του κορονοϊού SARS-COV-2 κατά την εργασία σε χώρους τρίτων μετά από το LOCKDOWN

- ✓ Οι συνεργασίες με άλλους σε ενιαίο χώρο (meetings) να αποφεύγονται. Αν πρέπει όμως να υλοποιηθούν στον χώρο, να τηρείται απόσταση μεταξύ των συμμετεχόντων τουλάχιστον 1,5 m. Αν όχι, να φορούν μάσκα (βαμβακερή ή EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα. Ο χώρος να έχει καλό αερισμό και να περιορίζεται σε όσο γίνεται μικρότερη διάρκεια.



Όταν πραγματοποιούν επισκέψεις σε WC σε χώρο του πελάτη πρέπει:



- Να μην συνωστίζονται στον προθάλαμο τηρώντας απόσταση ασφαλείας τουλάχιστον 2m.



- Πριν και μετά την χρήση της τουαλέτας να πλένουν πολύ καλά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό να τα σκουπίζουν με χάρτινες χειροπετσέτες ή χαρτομάντηλα και τα απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα.
- Θα πρέπει οι εργαζόμενοι μετά την χρήση της τουαλέτας να εκκενώνουν το καζανάκι της λεκάνης του αποχωρητηρίου με κλειστό το καπάκι.



- ✓ Όταν ο εργαζόμενος εξέλθει από το χώρο που επισκέφτηκε, να αφαιρεί σωστά τα γάντια και την μάσκα, να καθαρίζει τα χέρια του με αντισηπτικό διάλυμα και μετά να ανοίγει την πόρτα του αυτοκινήτου για αναχώρηση



- ✓ Με την αναχώρηση από το χώρο του πελάτη ή το εργοτάξιο να σημειώνουν στο ημερολόγιο τους τα ατομικά στοιχεία (ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο) των ατόμων που είχαν στενή επαφή, για να μπορεί να ειδοποιηθεί ή να ιχνηλατηθεί σε περίπτωση που ο ίδιος ή κάποιος από το προσωπικό του πελάτη προσβλήθηκε από το ιο και βρέθηκαν εντός του χώρου, για την περίοδο που θα γίνετε ιχνηλάτιση για την ανεύρεση των ατόμων που είχαν στενή επαφή με το άτομο που έχει εμφανίσει τον κορονοϊού SARS-CoV-2. (Ως στενή επαφή ορίζεται η συνεύρεση (π.χ. συνεργασία σε πολύ κοντινή απόσταση, κοινό διάλειμμα) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για χρόνο >15 min ή συνεύρεση με πιθανό κρούσμα για χρόνο >2 ώρες).





Διαχείριση ύποπτου περιστατικού COVID-19

Μετά την ενημέρωση των υπευθύνων της επιχείρησης για την εμφάνιση ύποπτου κρούσματος Covid-19 σε εργαζόμενο, θα πρέπει να μην επικρατήσει πανικός και να γίνει ψύχραιμα η διαχείριση του περιστατικού.

✚ Εάν εργαζόμενος κατά την διάρκεια της εργασίας, εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), πρέπει:

- ✓ **Να απομονωθεί** από τους υπόλοιπους εργαζόμενους,
- ✓ **Να μεταφερθεί** στο σπίτι του ή σε νοσηλευτικό ίδρυμα, και **να κάνει τεστ για την ανίχνευση του ιού SARS-COV-2**. Κατά την μετακίνηση του με ΙΧ θα πρέπει ο ασθενής και ο οδηγός να φορούν μάσκα προστασίας της αναπνοής EN 149 FFP2/ FFP3 μιας χρήσεως χωρίς βαλβίδα και να βρίσκονται όσο το δυνατόν πιο μακριά ο ένας από τον άλλο (τουλάχιστον 1,5 μέτρα). Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί μέσο μαζικής μεταφοράς.
- ✓ **Να γίνει άμεσα καλός αερισμός, καθαρισμός και απολύμανση** όλων των επιφανειών και χώρων όπου κινήθηκε ο εργαζόμενος.

✚ Εάν εργαζόμενος, όταν βρίσκεται στην οικία του και εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχα, πυρετό, δύσπνοια, αίσθηση κόπωσης, μυϊκούς πόνους κλπ), ο ίδιος ή μέλος της οικογένειάς του, πρέπει:

- ✓ **Να ειδοποιήσει** τον προϊστάμενό του και δεν προσέρχεται για εργασία
- ✓ **Να καλέσει** τον θεράποντα ιατρό του και λάβει οδηγίες.
- ✓ **Προσέρχεται** σε νοσηλευτικό ίδρυμα, και **κάνει τεστ για την ανίχνευση του ιού SARS-COV-2**.

✚ Εάν επιβεβαιωθεί ότι ο ασθενής είναι θετικός στο ιό **SARS-COV-2** γίνονται οι εξής ενέργειες:

- ✓ **Διακόπτεται άμεσα η λειτουργία** των χώρων στους οποίους βρέθηκε ο ασθενής του COVID-19 σε στενή επαφή (διαμονή στον ίδιο χώρο, χειραψία, επαφή πρόσωπο με πρόσωπο σε απόσταση μικρότερη από 1,5 m και για διάστημα μεγαλύτερο από 15 λεπτά κλπ) κατά τις τελευταίες επτά ημέρες πριν την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων στον ίδιο ή κατά τις τελευταίες επτά ημέρες πριν την ημερομηνία πραγματοποίησης του τεστ, και **να γίνεται απολύμανση** από ειδικό συνεργείο. Οι εργασίες στους χώρους αυτούς, θα συνεχίζονται στον χρόνο που θα ορίσει ο υπεύθυνος του συνεργείου απολύμανσης.
- ✓ **Πραγματοποίηση τεστ ανίχνευσης του ιού SARS-COV-2** σε όλους τους εργαζόμενους και εξωτερικούς συνεργάτες που έχουν έρθει σε στενή επαφή με τον ασθενή του COVID-19 (διαμονή στον ίδιο χώρο, χειραψία, επαφή πρόσωπο με πρόσωπο σε απόσταση μικρότερη από 1,5 m και για διάστημα μεγαλύτερο από 15 λεπτά κλπ) κατά τις τελευταίες επτά ημέρες πριν την εμφάνιση



Διαχείριση ύποπτου περιστατικού COVID-19

των πρώτων συμπτωμάτων στον ίδιο ή κατά τις τελευταίες επτά ημέρες πριν την ημερομηνία πραγματοποίησης του τεστ.

- ✓ **Συνέχιση ιχνηλάτισης** των ύποπτων επαφών του εντός και εκτός της εταιρείας ανάλογα με τα αποτελέσματα των τεστ σε συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές (ΕΟΔΥ, Πολιτική Προστασία),

Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος, αυτός παραμένει εκτός του χώρου εργασίας για διάστημα τουλάχιστον 15 ημερών, και επανέρχεται στην εργασία του, μόνο μετά από σχετική έγκριση του θεράποντος ιατρού του και αφού προσκομίσει αρνητικό μοριακό τεστ.

✚ **Απολύμανση χώρων που έχουν πιθανά μολυνθεί από ιό SARS-CoV-2**

- ✓ Οι χώροι και οι περιοχές στους οποίους βρέθηκε ο ασθενής του COVID-19 σε στενή επαφή (διαμονή στον ίδιο χώρο, χειραψία, επαφή πρόσωπο με πρόσωπο σε απόσταση μικρότερη από 1,5 m και για διάστημα μεγαλύτερο από 15 λεπτά κλπ) κατά τις τελευταίες επτά ημέρες πριν την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων στον ίδιο ή κατά τις τελευταίες επτά ημέρες πριν την ημερομηνία πραγματοποίησης του τεστ, λόγω της πιθανής επιβίωσης του ιού SARS-CoV-2 στο περιβάλλον για αρκετές ημέρες, πρέπει να απολυμαίνονται πριν την επαναχρησιμοποίησή τους.
- ✓ Η απολύμανση των χώρων γίνεται πάντα από εξειδικευμένα συνεργεία, παρουσία υπεύθυνου επιστήμονα, Γεωπόνου ή Υγιεινολόγου.
- ✓ Οι εφαρμογές διενεργούνται με επαγγελματικό εξοπλισμό και με τη χρήση ειδικών μικροβιοκτόνων σκευασμάτων που είναι εγκεκριμένα και περιέχουν αντιμικροβιακούς παράγοντες αποτελεσματικούς κατά των κορονοϊών.
- ✓ Ο χρόνος επαναχρησιμοποίησης του χώρου δίδεται από τον υπεύθυνο της εταιρείας απολύμανσης ανάλογα με το ειδικό μικροβιοκτόνο σκεύασμα που έχει κάνει χρήση.



Ελληνική Δημοκρατία
Υπουργείο Υποδομών & Μεταφορών
Γενική Γραμματεία Υποδομών
Γραφείο Γενικού Γραμματέα

Παπάγου, 6 /4 / 2020

Αρ.Πρωτ. 510

Διεύθυνση : Αναστάσεως 2 & Τσιγάντε
Ταχ. Κωδ. : 101 91 ΠΑΠΑΓΟΥ
Πληροφορίες: Γραφείο Γενικού Γραμματέα
Υποδομών
Τηλέφωνο: 210 650 88 57

ΠΡΟΣ: όπως ο Πίνακας Αποδεκτών

ΚΟΙΝ: Γραφείο Υπουργού
Γραφείο Υφυπουργού
Γραφείο Γεν. Γραμματέα
Μεταφορών

ΘΕΜΑ: Μέτρα πρόληψης στα εργοτάξια κατά της επιδημίας του Covid -19

Το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών δίνει, μαζί με όλη την κυβέρνηση την μάχη, για τον περιορισμό της διάδοσης του Covid-19. Λόγω της συνεχιζόμενης αύξησης των κρουσμάτων του Covid-19, είναι απαραίτητη η επαυξημένη προσοχή όλων των εμπλεκομένων στην κατασκευή Δημοσίων έργων και κυρίως στα εργοτάξια. Είναι αναγκαίο για την προστασία, πρωτίστως, των ίδιων των εργαζομένων και των οικογενειών τους αλλά και της κοινωνίας, να λαμβάνονται αυστηρά μέτρα σύμφωνα με το πλαίσιο και τις κατευθύνσεις που έχει θέσει ο ΕΟΔΥ και των οποίων η εφαρμογή είναι υποχρεωτική.

Το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών σε συνεργασία με το αρμόδιο Υπουργείο Υγείας εξετάζει την αναγκαιότητα, όπως δυνάμει της νομοθετικής πρόβλεψης της ΠΝΠ της 20.3.2020 (ΦΕΚ Α 68) και ειδικότερα του άρθρου 61, να προβεί στη λήψη πρόσθετων μέτρων ασφαλείας στα εργοτάξια δημοσίων έργων, ώστε να περιοριστεί κατά το δυνατό η πιθανότητα εξάπλωσης το ιού covid-19.

Ανεξάρτητα από τη θέσπιση τέτοιων έκτακτων μέτρων, σημειώνουμε προς όλες τις εργοληπτικές επιχειρήσεις, ότι απαιτείται η πιστή τήρηση των μέτρων ασφαλείας και υγιεινής που προβλέπουν οι διατάξεις του Ν. 3850/2010 (ΦΕΚ Α-84/2-6-2010) «Κύρωση του Κώδικα Νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων», αλλά και των Π.Δ. 294/88, 17/96, 95/99 και 16/96 που εισάγουν διατάξεις για την υγεία, υγιεινή και ασφάλεια στην εργασία.

Σαν γενική κατεύθυνση, πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη σημασία, εκτός από τα μέτρα ατομικής προστασίας του κάθε εργαζόμενου (γάντια εργασίας, μάσκες, γυαλιά, στολές εργασίας, κλπ) και στα επόμενα ειδικά μέτρα και συγκεκριμένα στα εξής:

1. Να αποφεύγεται συστηματικά ο συνωστισμός των εργαζομένων στις πύλες εισόδου και εξόδου των εργοταξίων τηρώντας τις προβλεπόμενες αποστάσεις (2μ. τουλάχιστον ο ένας από τον άλλο).
2. Να μειωθεί η σωματική επαφή μεταξύ των εργαζομένων τηρώντας τις ως άνω αποστάσεις στις καντίνες και στα εστιατόρια του προσωπικού, που λειτουργούν, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια που θέτουν οι υγειονομικές υπηρεσίες την τρέχουσα περίοδο (οδηγίες ΕΟΔΥ).
3. Να γίνει καθορισμός και ομαδοποίηση διαφορετικών χρόνων προσέλευσης των εργαζομένων προς αποφυγή συγχρωτισμού.
4. Να κάθεται ένας – ένας σε κάθε σειρά καθισμάτων και σε πεσσοειδή διάταξη στο μεταφορικό μέσο για τη μεταφορά από και προς τα εργοτάξια ή στους διάφορους χώρους εργασίας.
5. Να βρίσκεται επιτόπου του έργου (όπως προβλέπεται από την ισχύουσα νομοθεσία), όπου είναι υποχρεωτική η παρουσία γιατρού εργασίας, με ευθύνη του αναδόχου και της υπηρεσίας και να παρακολουθεί ιατρικά τους εργαζόμενους στα μεγάλα εργοτάξια.
6. Να κάνουν χρήση των αδειών και να αποφύγουν την εργασία οι εργαζόμενοι που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και οι μεγαλύτεροι σε ηλικία (πχ άνω των 60 ετών).
7. Να γίνεται προτροπή στους εργαζόμενους να αναφέρουν στους υπεύθυνους τυχόν αδιαθεσία τους και να δηλώνουν τηλεφωνικά αν είχαν επαφή με φορέα του ιού ή αν κάποιος άλλος του περιβάλλοντός τους είχε ύποπτα συμπτώματα.
8. Να υπάρχει μέριμνα για επάρκεια καθαριστικών, απολυμαντικών μέσων και χειροπετσετών μίας χρήσεως, καθώς και κάδων απορριμμάτων σε εμφανή θέση με τακτική αποκομιδή των περιεχομένων τους.
9. Να καθαρίζονται σχολαστικά κοινόχρηστοι χώροι όπως τουαλέτες, αποδυτήρια, χώροι εστίασης, χώροι συνάθροισης και, εφόσον προκύψει ανάγκη, να απολυμαίνονται από εξειδικευμένο συνεργείο.
10. Να υπάρχει δοχείο με καθαρό νερό, σαπούνι και χειροπετσέτες στα μηχανήματα έργου για πλύσιμο των χεριών, πέραν των καθαριστικών, χλωριούχο διάλυμα με αναλογία 1 προς 10, αντισηπτικά για τα χέρια και οπωσδήποτε τα κατάλληλα καθαριστικά για τιμόνια και λεβιέδες για τον καθαρισμό τους, με ιδιαίτερη μέριμνα των χειριστών- οδηγών στις αλλαγές βάρδιας.

11. Να εργάζεται μόνο ο χειριστής – οδηγός χωρίς κανένα άλλο βοηθό ή συνοδηγό στα μηχανήματα έργου.
12. Να απαγορεύεται η παρουσία εξωτερικών επισκεπτών στα εργοτάξια και να τηρούνται τα μέτρα υγιεινής από τους εισερχόμενους προμηθευτές ή άλλους.
13. Να προτιμάται η τηλεσύσκεψη και η εξ' αποστάσεως εργασία στα συμβούλια εργασίας και στις προγραμματισμένες συσκέψεις των εργοταξίων, όπου είναι εφικτό.
14. Να μη γίνονται συναθροίσεις για αποφυγή συγχρωτισμού και να τηρούνται οι αποστάσεις ασφαλείας στα διαλείμματα.
15. Να γίνει ανάρτηση πινακίδων στις εισόδους των εργοταξιακών χώρων για την υπενθύμιση στους εργαζόμενους των βασικών οδηγιών του ΕΟΔΥ–
 - τακτικό πλύσιμο χεριών για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα,
 - δεν πιάνουμε το πρόσωπό μας και τα μάτια μας
 - όχι χειραψίες ή άλλες σωματικές επαφές
 - υποχρεωτική τήρηση των αποστάσεων, περίπου 2 μέτρων
 - υποχρεωτική εφαρμογή των ατομικών μέτρων προστασίας (γάντια, γυαλιά, μάσκα, φόρμα εργασίας) τα οποία πρέπει να διατηρούνται καθαρά
 - τήρηση των κανόνων για το βήχα και το φτέρνισμα (κάλυψη στον αγκώνα ή σε χαρτομάντηλο που στη συνέχεια το πετάμε)
 - καθόμαστε σπίτι αν είμαστε ή νιώθουμε άρρωστοι

Η πιστή τήρηση των παραπάνω μέτρων είναι αναγκαία για να βγούμε νικητές στη μάχη με τον Covid-19.

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΥΠΟΔΟΜΩΝ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ


Κ. ΠΙΡΚΟΛΟΣ



Γεώργιος Καραγιάννης

Πίνακας Αποδεκτών

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ (με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο)

1. Γενική Διεύθυνση Στρατηγικού Σχεδιασμού Υποδομών
2. Γενική Διεύθυνση Συγκοινωνιακών Υποδομών
3. Γενική Διεύθυνση Υδραυλικών, Λιμενικών & Κτιριακών Υποδομών
4. Γενική Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών
5. Γενική Διεύθυνση Προδιαγραφών Μητρώων και Απαλλοτριώσεων
6. Υπηρεσία Οδικών Τελών
7. Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος (ΤΕΕ)
8. Εταιρεία Παγίων ΕΥΔΑΠ
9. Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.)
10. Έργα ΟΣΕ Α.Ε. (ΕΡΓΟΣΕ Α.Ε.)
11. ΑΤΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ Α.Ε.
12. ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ Α.Ε.
13. Οργανισμός Ανάπτυξης Κρήτης Α.Ε. (Ο.Α.Κ. Α.Ε.)
14. ΕΓΝΑΤΙΑ ΟΔΟΣ Α.Ε.
15. ΕΥΔΑΠ Α.Ε.



ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ (ΕΣΒΥΚ)



Κορωνοϊός Covid-19
Δεν φοβόμαστε, ενημερωνόμαστε και
συνεχίζουμε να εργαζόμαστε
εφαρμόζοντας ειδικά μέτρα προστασίας

Πρωτόκολλο (Οδηγός)
Λειτουργίας Εργοταξίων
την περίοδο των μέτρων
κατά του Covid-19

Απρίλιος 2020



Το Εθνικό Συμβούλιο Βιομηχανίας Υποδομών & Κατασκευών (ΕΣΒΥΚ), συνιστά αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία και ιδρύθηκε το 2019, με πρωτοβουλία των ΣΑΤΕ, ΣΕΓΜ και ΣΤΕΑΤ, για την ενιαία εκπροσώπηση της Βιομηχανίας Υποδομών & Κατασκευών της Ελλάδας.

Μέλη του ΕΣΒΥΚ είναι οι επαγγελματίες ενώσεις, σωματεία, σύνδεσμοι ή οργανώσεις οικονομικών φορέων που εδρεύουν στην Ελλάδα, έχουν πανελλαδική κάλυψη και έχουν ως πρωταρχικό σκοπό τον σχεδιασμό, τη μελέτη και την κατασκευή έργων, την προμήθεια και παραγωγή υλικών, την ανάπτυξη, την έρευνα, τη συντήρηση και τη διαχείριση του δομημένου και του φυσικού περιβάλλοντος. Επίσης, στο ΕΣΒΥΚ μετέχουν ως συνδεδεμένα μέλη δημόσιοι φορείς και οργανισμοί, Νομικά Πρόσωπα Δημοσίου και Ιδιωτικού Δικαίου, εκπαιδευτικά, ερευνητικά και λοιπά ιδρύματα και φορείς μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα που εμπλέκονται - αμέσως ή εμμέσως - με τις υποδομές και κατασκευές.

Βασικοί σκοποί του ΕΣΒΥΚ είναι:

- ⊙ η προαγωγή της ελληνικής βιομηχανίας υποδομών και κατασκευών και η αναβάθμιση της συμβολής της στην ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας,
- ⊙ η διασφάλιση της βιώσιμης ανάπτυξης της ελληνικής βιομηχανίας υποδομών και κατασκευών και η βελτίωση της παραγωγικότητας, της ανταγωνιστικότητας και της ποιότητάς της, προς όφελος της κοινωνίας και του περιβάλλοντος,
- ⊙ η διασφάλιση των θεμελιωδών αρχών της διαφάνειας και του υγιούς ανταγωνισμού στο σύστημα παραγωγής δημόσιων και ιδιωτικών έργων στη χώρα,
- ⊙ η προώθηση της υγιούς, υπεύθυνης και ποιοτικής επιχειρηματικότητας στον τομέα των υποδομών και κατασκευών,
- ⊙ η διασφάλιση και η εκπροσώπηση των ενδιαφερόντων και των δικαιωμάτων των μελών του,
- ⊙ η ενιαία εκπροσώπηση των μελών του σε εθνικούς και διεθνείς οργανισμούς, φορείς, επιτροπές και φόρουμ που σχετίζονται ή/και επηρεάζουν τη βιομηχανία υποδομών και κατασκευών,
- ⊙ η προώθηση της συνεργασίας μεταξύ των μελών του,
- ⊙ η προβολή του Έργου των μελών του στο κοινωνικό σύνολο.

Τακτικά μέλη ΕΣΒΥΚ:



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΩΝ

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID -19

Περιεχόμενα

1.	Γενικές αρχές.....	2
2.	Αυτο-απομόνωση - Καραντίνα.....	2
3.	Διαδικασία στην περίπτωση που κάποιος αρρωστήσει.....	2
4.	Μετακίνηση προς και από το Εργοτάξιο	3
5.	Σημεία Εισόδου στο Εργοτάξιο	3
6.	Πλύσιμο χεριών.....	4
7.	Εγκαταστάσεις τουαλετών.....	4
8.	Κυλίκια και Διατροφικές ρυθμίσεις	5
9.	Εγκαταστάσεις αποδυτηρίων και καταιονιστήρων	6
10.	Αποφυγή εργασίας σε στενή επαφή	6
11.	Συσκέψεις Εργοταξίου	7
12.	Παρακολούθηση και ιχνηλάτηση χώρων εργασίας εργατοτεχνικού προσωπικού	7
13.	Δημοσίευση και κοινοποίηση πολιτικών και πληροφοριών	7
14.	Καθαριότητα – Υγιεινή	7
15.	Οδηγίες προστασίας του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.....	8
16.	ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ	8
17.	Αναφορές	8

1. Γενικές αρχές

Οι εργοταξιακές εγκαταστάσεις που λειτουργούν κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Coronavirus Covid-19 πρέπει να εξασφαλίζουν προστασία στο εργατοτεχνικό προσωπικό τους και να ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο εξάπλωσης της λοίμωξης.

Οι ανά χείρας κατευθυντήριες οδηγίες αποσκοπούν στην εισαγωγή σειράς μέτρων σε εργοτάξια παντός μεγέθους, σύμφωνα με τις συστάσεις των αρμοδίων Υπηρεσιών της χώρας.

Στις παρούσες εξαιρετικές και πρωτόγνωρες συνθήκες, ο κλάδος των κατασκευών πρέπει να συμμορφώνεται με τις πλέον πρόσφατες κυβερνητικές οδηγίες για τον Covid-19 ανά πάσα στιγμή.

Οι απαιτήσεις για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων σε κάθε κατασκευαστική δραστηριότητα θα πρέπει να εξακολουθήσουν να βρίσκονται σε πρώτη προτεραιότητα.

Ο Υπεύθυνος Υγείας & Ασφάλειας (Υ&Α) ή ο Επικεφαλής (Εργοταξιάρχης) κάθε εργοταξίου θα πρέπει σε κάθε ευκαιρία να καθιστά γνωστές με σαφήνεια στο εργατοτεχνικό προσωπικό, τις Διαδικασίες Υγείας και Ασφάλειας που εφαρμόζονται στα Εργοτάξια και αποσκοπούν στην προστασία των ίδιων των εργαζομένων, των συναδέλφων τους, των οικογενειών τους και των πολιτών της χώρας.

Για την προστασία και ασφάλεια του προσωπικού των εργοταξίων θα πρέπει να εφαρμόζονται με την δέουσα σχολαστικότητα και συνέπεια, καθ' όλη την περίοδο της πανδημίας του COVID-19, τα ακόλουθα μέτρα.



2. Αυτο-απομόνωση - Καραντίνα



Όποιος πληροί ένα από τα παρακάτω κριτήρια δεν πρέπει να έρθει στο εργοτάξιο:

- ➔ Έχει πυρετό ή νέο επίμονο βήχα - ακολουθεί τις οδηγίες για την καραντίνα.
- ➔ Είναι άτομο που ανήκει σε ευπαθή ομάδα λόγω ηλικίας, υποκείμενης κατάστασης υγείας, κλινικής κατάστασης ή εγκυμοσύνης).
- ➔ Ζει με κάποιον σε καραντίνα ή με άτομο που ανήκει σε ευπαθή ομάδα.

Όποιος εργαζόμενος παρουσιάζει συμπτώματα (βήχα, πυρετού κ.λπ.) ενημερώνει αμέσως τον Υπεύθυνο Εργοταξίου / Εταιρείας και παραμένει σπίτι του, εφαρμόζοντας τις ισχύουσες οδηγίες του [Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας \(ΕΟΔΥ\)](#).

3. Διαδικασία στην περίπτωση που κάποιος αρρωστήσει



Εάν εργαζόμενος αναπτύξει υψηλή θερμοκρασία ή επίμονο βήχα ενώ εργάζεται, θα πρέπει:

- ➔ να αποφύγει να αγγίζει οτιδήποτε.
- ➔ να επιστρέψει αμέσως στην οικία του.
- ➔ όταν βήχει ή φτερνίζεται να κάνει χρήση χαρτομάντηλου, το οποίο και θα αποθέτει σε κάδο απορριμμάτων, ή εάν δεν έχει χαρτομάντηλα, να βήχει και να φτερνίζεται στο εσωτερικό του αγκώνα του.

- ➔ να ακολουθήσει τις οδηγίες για την αυτοαπομόνωση - καραντίνα και να μην επιστρέψει στην εργασία έως ότου ολοκληρωθεί η περίοδος απομόνωσης.
- ➔ να πραγματοποιηθεί αμέσως απολύμανση των χώρων που κινήθηκε καθώς και του οχήματος που χρησιμοποιούσε ή χειριζόταν.

4. Μετακίνηση προς και από το Εργοτάξιο



Όπου είναι εφικτό, οι εργαζόμενοι πρέπει να μετακινούνται προς και από το εργοτάξιο μόνοι τους και με δικά τους μεταφορικά μέσα.

Τα εργοτάξια πρέπει να διαθέτουν τα ακόλουθα:



- ➔ Χώρους στάθμευσης για επιπλέον αυτοκίνητα και δίκυκλα.
- ➔ Άλλα μέσα μεταφοράς για την αποφυγή των δημόσιων μεταφορικών μέσων, σύμφωνα με τους ισχύοντες κατά τη διάρκεια της πανδημίας περιορισμούς πληρότητας (50% της πληρότητας του μεταφορικού μέσου) και αποστάσεων επιβατών (ελάχιστη μεταξύ τους απόσταση 2m).
- ➔ Παροχή εγκαταστάσεων καθαρισμού των χεριών στις εισόδους και στις εξόδους του εργοταξίου. Το μέσο θα πρέπει να είναι σαπούνι και νερό, όπου είναι δυνατόν, ή αλκοολούχο διάλυμα απολύμανσης για τα χέρια, εάν δεν υπάρχει νερό.
- ➔ Διαδικασία και μέσα για τη μεταφορά όποιου αρρωστήσει στην οικία του.

Απαγορεύεται η μετακίνηση εντός του εργοταξίου άνω των δύο εργαζομένων στο ίδιο όχημα.

5. Σημεία Εισόδου στο Εργοτάξιο



- ➔ Δεν επιτρέπεται η είσοδος στους μη έχοντες εργασία.
- ➔ Εισαγωγή κλιμακωτών χρόνων έναρξης και λήξης των ωραρίων του εργοταξίου για να μειωθεί η συμφόρηση και η επαφή ανά πάσα στιγμή.
- ➔ Έλεγχος σημείων πρόσβασης / εισόδων, ή και μεταβολή του πλήθους τους, ώστε να εξασφαλίζεται η απαιτούμενη απόσταση μεταξύ των εισερχομένων.
- ➔ Αφαίρεση ή απενεργοποίηση των συστημάτων ελέγχου εισόδου που απαιτούν επαφή με το δέρμα (π.χ. σαρωτές δακτυλικών αποτυπωμάτων).
- ➔ Απαίτηση από όλους τους εργαζόμενους να πλένουν ή να απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν εισέλθουν ή εξέλθουν από το εργοτάξιο.
- ➔ Απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων ανάμεσα στα άτομα που περιμένουν να εισέλθουν ή εξέλθουν από το εργοτάξιο.
- ➔ Καθαρισμός τακτικά των επιφανειών επαφής στις περιοχές υποδοχής, γραφείων καθώς και εξοπλισμού, στα σημεία εισόδου και παραλαβής υλικών, π.χ. σαρωτές, οθόνες, τηλεφωνικές συσκευές, γραφεία, ιδιαίτερα



κατά τις ώρες αιχμής.

- ➔ Μείωση αριθμού ατόμων που συμμετέχουν σε αναγκαίες τεχνικές επισκέψεις στους εργοταξιακούς χώρους. Παραμονή σε εξωτερικούς χώρους, όπου αυτό είναι δυνατόν.
- ➔ Οι οδηγοί πρέπει να παραμένουν στα οχήματά τους, εφόσον το φορτίο το επιτρέπει. Οι οδηγοί και οι εκφορτωτές πρέπει να πλένουν ή να απολυμαίνουν τα χέρια τους πριν εκφορτώσουν αγαθά και υλικά.

6. Πλύσιμο χεριών



- ➔ Ύπαρξη πρόσθετων εγκαταστάσεων πλύσης των χεριών στους συνήθεις χώρους αποδυτηρίων προσωπικού όταν οι εργοταξιακές εγκαταστάσεις αναπτύσσονται σε μεγάλη έκταση ή το εργοτάξιο έχει σημαντικά μεγάλο αριθμό εργαζομένων.
- ➔ Σαπούνι και φρέσκο νερό πρέπει να είναι άμεσα διαθέσιμα και να συμπληρώνονται / αντικαθίστανται διαρκώς.
- ➔ Παροχή αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης για τα χέρια όπου δεν υπάρχουν διαθέσιμες εγκαταστάσεις πλύσης χεριών.
- ➔ Τακτικός έλεγχος διαθέσιμων ποσοτήτων και στάθμης σαπουνιού και αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης.
- ➔ Τακτικός καθαρισμός των εγκαταστάσεων πλύσης χεριών.
- ➔ Κατάλληλοι και επαρκούς αριθμού κάδοι για χάρτινες πετσέτες χειρός με τακτική απομάκρυνση και αποκομιδή των απορριμμάτων.
- ➔ Επαρκείς και αποθηκευμένες με ασφάλεια προμήθειες σαπουνιού, αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης χεριών και χαρτοπετσέτων χειρός.

7. Εγκαταστάσεις τουαλετών



- ➔ Πλύσιμο χεριών πριν και μετά τη χρήση των εγκαταστάσεων.
- ➔ Συχνός καθαρισμός – απολύμανση από ειδικό συνεργείο των εγκαταστάσεων τουαλέτας, ιδιαίτερα χειρολαβών / κλειδαριών και λεκανών.
- ➔ Περιορισμός αριθμού ατόμων που καθαρίζουν τις εγκαταστάσεις τουαλέτας (π.χ. καθαρίστρια με μόνιμη απασχόληση).
- ➔ Οι φορητές τουαλέτες πρέπει να αποφεύγονται, όπου είναι δυνατόν, αλλά όπου αυτές χρησιμοποιούνται, πρέπει να καθαρίζονται – απολυμαίνονται και να εκκενώνονται συχνά.
- ➔ Παροχή κατάλληλων και επαρκούς αριθμού κάδων απορριμμάτων για χαρτοπετσέτες χειρός με τακτική απομάκρυνση και αποκομιδή.

8. Κυλικεία και Διατροφικές ρυθμίσεις

Κυλικεία μπορούν να λειτουργήσουν κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19 μόνον εφόσον επιτραπεί η λειτουργία τους από τις αρμόδιες δημόσιες υγειονομικές υπηρεσίες.



Στα εργοτάξια όπου υπάρχει πρόβλεψη για παροχή μέσων θέρμανσης τροφίμων και ζεστών ροφημάτων με χρήση βραστήρων, φούρνων μικροκυμάτων κ.λπ., οι συσκευές αυτές πρέπει να απομακρυνθούν, δεδομένου ότι στις παρούσες εξαιρετικές περιστάσεις, δεν είναι δυνατός ο ασφαλής καθαρισμός τους μετά τη χρήση.



Το εργατοτεχνικό προσωπικό πρέπει να παραμένει στον χώρο εργασίας μετά την είσοδό του και να μην χρησιμοποιεί τοπικά καταστήματα.



- Πρέπει να καθοριστούν ειδικοί χώροι φαγητού στον χώρο εργασίας για να περιορισθεί η απώλεια τροφίμων και η επιμόλυνση τους.
- Τα διαλλείματα εργασίας πρέπει να κλιμακώνονται για να μειωθεί η συμφόρηση και η επαφή ατόμων ανά πάσα στιγμή.
- Οι εγκαταστάσεις καθαρισμού ή απολύμανσης των χεριών πρέπει να βρίσκονται διαθέσιμες πλησίον της εισόδου κάθε χώρου / δωματίου όπου το προσωπικό τρώει και να χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους κατά την είσοδο και την έξοδο από τους χώρους αυτούς.
- Οι εργαζόμενοι ενώ τρώνε πρέπει να κάθονται 2 μέτρα μακριά ο ένας από τον άλλο και να αποφεύγουν κάθε επαφή μεταξύ τους.
- Εφόσον παρέχεται επί τόπου φαγητό, θα πρέπει αυτό να είναι αποκλειστικά μόνο προπαρασκευασμένο και πολύ καλά συσκευασμένο. Τυχόν πληρωμές θα πρέπει να πραγματοποιούνται με ανέπαφη κάρτα, όπου είναι δυνατόν.
- Εφόσον δεν παρέχεται επί τόπου φαγητό, το εργατοτεχνικό προσωπικό πρέπει να φέρει προετοιμασμένα γεύματα και επαναχρησιμοποιούμενα μπουκάλια υγρών.
- Πιάτα, σκεύη φαγητού, φλυτζάνια κ.λπ. δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται.
- Πρέπει να παρέχεται πόσιμο νερό με κατάλληλες διατάξεις καθαρισμού του μηχανισμού της βρύσης.
- Τα τραπέζια πρέπει να καθαρίζονται μετά από κάθε χρήση.
- Όλα τα σκουπίδια πρέπει να τοποθετούνται κατευθείαν στον κάδο και να μην αφήνονται σε κάποιον άλλο να τα καθαρίσει.
- Όλοι οι χώροι που χρησιμοποιούνται για φαγητό πρέπει να καθαρίζονται προσεκτικά με διάλυμα χλωρίνης στο τέλος κάθε διαλλείματος και βάρδιας, συμπεριλαμβανομένων των καρεκλών, των χειρολαβών των θυρών, των αυτόματων μηχανημάτων και των συσκευών πληρωμής.

9. Εγκαταστάσεις αποδυτηρίων και καταιονιστήρων

- ➔ Εισαγωγή κλιμακωτών χρόνων έναρξης και λήξης της χρήσης τους για να μειωθεί η συμφόρηση και η επαφή ατόμων ανά πάσα στιγμή.
- ➔ Τακτικός και επιμελής καθαρισμός με διάλυμα χλωρίνης όλων των εγκαταστάσεων καθ' όλη τη διάρκεια και στο τέλος κάθε ημέρας.
- ➔ Αύξηση του αριθμού ή του μεγέθους των εγκαταστάσεων που είναι διαθέσιμες στο εργοτάξιο εφόσον αυτό είναι δυνατόν.
- ➔ Καθορισμός του αριθμού των ατόμων που μπορούν να χρησιμοποιήσουν κάθε εγκατάσταση ανά πάσα στιγμή, με βάση το μέγεθός της και την απαίτηση απόστασης δύο μέτρων μεταξύ ατόμων - χρηστών.
- ➔ Παροχή κατάλληλων και επαρκούς αριθμού κάδων σκουπιδιών σε αυτούς τους χώρους με τακτική απομάκρυνση και αποκομιδή.

10. Αποφυγή εργασίας σε στενή επαφή

Είναι βέβαιο ότι υπάρχουν καταστάσεις στο εργοτάξιο όπου δεν είναι δυνατή η διατήρηση της ασφαλούς απόστασης των 2 μέτρων μεταξύ των εργαζομένων. Σε κάθε τέτοια περίπτωση, έχουν υποχρεωτική εφαρμογή τα ακόλουθα:

- ➔ Εργασία που απαιτεί στενή επαφή μεταξύ των εργαζομένων δεν πρέπει να διεξάγεται.
- ➔ Εργασία που απαιτεί επαφή με το δέρμα δεν πρέπει να διεξάγεται.
- ➔ Σχεδιασμός όλων των υπολοίπων εργασιών έτσι ώστε να ελαχιστοποιείται η επαφή μεταξύ των εργαζομένων.
- ➔ Τα επαναχρησιμοποιούμενα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) πρέπει να καθαρίζονται προσεκτικά μετά τη χρήση και να μην αναδιανέμονται εκ νέου μεταξύ των εργαζομένων.
- ➔ Τα ΜΑΠ μιας χρήσης πρέπει να απορρίπτονται έτσι ώστε να μην μπορεί να επαναχρησιμοποιηθούν.
- ➔ Κατά προτίμηση χρήση κλιμάκων αντί των ανελκυστήρων ή ανυψωτικών διατάξεων.
- ➔ Σε περίπτωση χρήσης ανελκυστήρων ή ανυψωτικών:
 - περιορισμός της ανυψωτικής τους ικανότητας με στόχο τη μείωση της συμφόρησης και της επαφής των επιβαινόντων.
 - τακτικός καθαρισμός – απολύμανση των σημείων επαφής, όπως πόρτες, κουμπιά κ.λπ.
- ➔ Αύξηση του εξαερισμού σε κλειστούς χώρους.
- ➔ Τακτικός καθαρισμός – απολύμανση του εσωτερικού των θαλάμων των οχημάτων και ιδίως μεταξύ χρήσης από διαφορετικούς οδηγούς.

11. Συσκέψεις Εργοταξίου



Να προτιμάται η τηλεδιάσκεψη και εάν αυτό δεν είναι εφικτό:



- ➔ Σε κάθε συνάντηση πρέπει να παρίστανται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι.
- ➔ Οι συμμετέχοντες πρέπει να απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον δύο μέτρα.
- ➔ Οι χώροι συνεδριάσεων πρέπει να αερίζονται καλά και τα παράθυρα να ανοίγουν για να επιτρέπουν την καλή κυκλοφορία καθαρού αέρα.
- ➔ Να πραγματοποιούνται συναντήσεις σε ανοικτούς χώρους και μόνον όπου δεν είναι αυτό δυνατόν σε κλειστούς.

12. Παρακολούθηση και ιχνηλάτηση χώρων εργασίας εργατοτεχνικού προσωπικού



Λόγω της περιόδου καθυστέρησης εμφάνισης των συμπτωμάτων του COVID-19, είναι εξαιρετικά σημαντικός ο εκ των υστέρων εντοπισμός των θέσεων όπου εργάστηκε ο κάθε εργαζόμενος.

Εάν ένας εργαζόμενος ελεγχθεί θετικά με το COVID-19, η αρμόδια υπηρεσία του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας ([ΕΟΔΥ](#)) θα ζητήσει από τον εργοδότη να παράσχει πληροφορίες για το που εργάστηκε αυτός, καθώς και για τα στοιχεία επικοινωνίας οποιουδήποτε άλλου εργαζομένου που μπορεί να έχει εκτεθεί.

13. Δημοσίευση και κοινοποίηση πολιτικών και πληροφοριών



Όλα τα μέρη και συμμετέχοντες σε εργοταξιακό χώρο υποχρεούνται να γνωστοποιούν τους ρόλους και τις ευθύνες τους.

Οι εργοδότες πρέπει να διασφαλίσουν ότι οι πολιτικές υγείας και ασφάλειας και ιδίως αυτές σε σχέση με τον COVID-19, ενημερώνονται διαρκώς και έγκαιρα και ότι δημοσιεύονται / αναρτώνται / κοινοποιούνται για να μπορούν να τις πληροφορηθούν όλοι οι εργαζόμενοι, υπεργολάβοι και προμηθευτές.

Αυτές οι πολιτικές θα πρέπει να καλύπτουν τον τρόπο λειτουργίας του Εργοταξίου συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων:

- ✓ της υγιεινής και απολύμανσης των χώρων.
- ✓ της αναφοράς ασθενειών από εργαζόμενους και υπεργολάβους.
- ✓ της διασφάλισης της τήρησης της ελάχιστης απαιτούμενης φυσικής απόστασης μεταξύ των εργαζομένων.
- ✓ του προγραμματισμού των εργασιών.

14. Καθαριότητα – Υγιεινή



Πρέπει σαφώς να υπάρχουν σχολαστικές διαδικασίες καθαρισμού – απολύμανσης σε ολόκληρο το εργοτάξιο, ιδίως σε κοινόχρηστους χώρους και σημεία επαφής, όπως:

- ✓ Βρύσες και εγκαταστάσεις πλύσης χεριών.
- ✓ Λεκάνες τουαλέτας και καθίσματα τουαλέτας.
- ✓ Λαβές και σημεία επαφής θυρών.

- ✓ Χειρολαβές σε σκάλες και διαδρόμους.
- ✓ Χειριστήρια ανύψωσης, μηχανημάτων και εξοπλισμού.
- ✓ Επιφάνειες προετοιμασίας φαγητού και επιφάνειες τραπεζιών.
- ✓ Τηλεφωνικές συσκευές.
- ✓ Πληκτρολόγια, φωτοαντιγραφικά μηχανήματα και λοιπός εξοπλισμός γραφείου.



Τα σημεία συλλογής και αποθήκευσης σκουπιδιών πρέπει να είναι επαρκή σε μέγεθος και αριθμό και να εκκενώνονται τακτικά καθ' όλη τη διάρκεια και στο τέλος κάθε ημέρας.

15. Οδηγίες προστασίας του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Όλοι οι εργαζόμενοι οφείλουν να ενημερώνονται και να εφαρμόζουν τις εκάστοτε ισχύουσες οδηγίες του [Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας \(ΕΟΔΥ\)](#).

16. ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ



Τα προτεινόμενα μέτρα του παρόντος Πρωτοκόλλου δύνανται να διευρύνονται και να εξειδικεύονται ανάλογα με:

- ✓ τις λοιπές ειδικές απαιτήσεις των Κυρίων των Έργων.
- ✓ το είδος και μέγεθος του έργου και του εργοταξίου όπου εφαρμόζονται.
- ✓ τις οδηγίες που συντάσσονται από τον εκάστοτε Υπεύθυνο του εργοταξίου για την Υγεία και Ασφάλεια της Εργασίας και στο πλαίσιο των υιοθετούμενων διαδικασιών του εφαρμοζόμενου Συστήματος Διαχείρισης κατά το πρότυπο ISO 45001:2018.

17. Αναφορές

Για τη σύνταξη του παρόντος Πρωτοκόλλου χρησιμοποιήθηκαν, μεταξύ άλλων, οι ακόλουθες πηγές αναφοράς:

- Remediation and CONVID-19: Building Safety updates (UK)
<https://www.gov.uk/guidance/remediation-and-covid-19-building-safety-update-27-march-2020>
- Building and Construction: Minimizing the risk from CONVID-19 (AUSTRALIA)
<https://www.safeworkaustralia.gov.au/covid-19-information-workplaces/preparing-workplaces-covid-19/building-and-construction-minimising>
- United States Department of Labor (USA)
<https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html>
- Construction Leadership Council (UK)
<http://www.constructionleadershipcouncil.co.uk/news/site-operating-procedures->